



Ementa

De 1 a 4 de junho de 2021

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>*Alergénios</u>
Segunda-feira				
Terça-feira 01/06/2021	Sopa de couve branca	Barrinhas no forno com salada salada russa.	Fruta da época	3,4
Quarta-feira 02/06/2021	Creme de cenoura	Rojões com arroz de legumes. Salada de tomate e pepino.	Fruta da época	
Quinta-feira 03/06/2021		Feriado		
Sexta-feira 04/06/2021	Creme de abobora	Frango estufado com massa cotovelinhos. Salada de alface	Fruta da época	1

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro



Ementa

De 7 a 11 de junho de 2021

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>*Alergénios</u>
Segunda-feira 07/06/2021	Creme de cenoura	Almôndegas com massa esparguete. Salada de alface.	Fruta da época	1
Terça-feira 08/06/2021	Sopa de espinafres	Red fish assado com batatas Macedónia de legumes.	Fruta da época	4
Quarta-feira 09/06/2021	Creme de abóbora	Bifinhos de peru com massa espiral. Salada de cenoura e milho.	Fruta da época	1
Quinta-feira 10/06/2021	Feriado			
Sexta-feira 11/06/2021	Creme de legumes	Pá de porco assada com arroz Salada de tomate e pepino.	Fruta da época	

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro



Ementa

De 14 a 18 de junho de 2021

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>*Alergénios</u>
Segunda-feira 14/06/2021	Sopa de penca	Bifanas com massa esparguete. Salada de cenoura e milho.	Fruta da época	1
Terça-feira 15/06/2021	Creme de abóbora	Pataniscas com arroz de feijão. Salada de alface	Fruta da época	1, 3, 4
Quarta-feira 16/06/2021	Sopa de alho francês	Jardineira (acompanha com ervilhas e cenoura)	Fruta da época	12
Quinta-feira 17/06/2021	Creme de legumes	Salmão assado com arroz. Feijão-verde e cenoura baby	Fruta da época	4
Sexta-feira 18/06/2021	Sopa de feijão branco	Bifinhos com cogumelos e massa cotovelinhos. Salada de tomate e pepino.	Fruta da época	1

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro



Ementa

De 21 a 25 de junho de 2021

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>*Alergénios</u>
Segunda-feira 21/06/2021	Sopa de repolho	Vitela estufada com arroz e legumes. (cenouras e ervilhas)	Fruta da época	
Terça-feira 22/06/2021	Creme de abóbora	Feijão-frade com atum e ovo. Salada de alface	Fruta da época	3, 4
Quarta-feira 23/06/2021	Sopa de alho francês	Peru estufado com massa cotovelinhos. Salada de tomate.	Fruta da época	1
Quinta-feira 24/06/2021	Creme de legumes	Pescada cozida com batatas e legumes.	Fruta da época	4
Sexta-feira 25/06/2021	Sopa de espinafres	Bifinhos de frango com massa espiral. Salada de cenoura e milho	Fruta da época	1

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro



Ementa

De 28 a 30 de junho de 2021

	<u>Sopa</u>	<u>Prato</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>*Alergénios</u>
Segunda-feira 28/06/2021	Sopa de repolho	Massa à lavrador (acompanha com grão e couve branca)	Fruta da época	1,12
Terça-feira 29/06/2021	Creme de abóbora	Filetes com arroz de cenoura. Salada de alface	Fruta da época	1,3,4
Quarta-feira 30/06/2021	Sopa de alho francês	Frango estufado com massa cotovelinhos. Salada de tomate e pepino.	Fruta da época	1

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro