



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 31/05 a 04/06/2021

<p>Segunda-feira</p> <p>Sopa: Couve-Flor</p> <p>Prato: Salada Russa (batata, cenoura, ervilha, atum e ovo)</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Terça-feira <u><i>DIA DA CRIANÇA</i></u></p> <p>Sopa: Creme de legumes</p> <p>Prato: Panados de Frango com batata frita e alface</p> <p>Sobremesa: Gelado</p>
<p>Quarta-feira</p> <p>Sopa: Brócolos</p> <p>Prato: Bifinhos de peru grelhados com arroz de feijão branco</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Quinta-feira</p> <p>FERIADO</p>
<p>Sexta-feira</p> <p>Sopa: Creme de Cenoura</p> <p>Prato: Abrótea cozida com batata cozida e cenoura</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>	<p>Elaborado por: Amélia Ferreira</p> <p>Aos 21/05/2021</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável



EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 07/06 A 11/06/2021

<p>Segunda-feira</p> <p>Sopa: Brócolos</p> <p>Prato: Bifinhos de frango grelhado com arroz seco e cenoura rapada</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Terça-feira</p> <p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Pescada cozida com batata cozida e cenoura</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>
<p>Quarta-feira</p> <p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Bifanas com massa cotovelo e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Quinta-feira</p> <p><i>FERIADO</i></p>
<p>Sexta-feira</p> <p>Sopa: Creme de legumes</p> <p>Prato: Abrótea estufada com arroz de legumes (ervilha e cenoura)</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p>Elaborado por: Amélia Ferreira</p> <p>Aos 21/05/2021</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável



EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 14/06 a 18/06/2021

Segunda-feira Sopa: Abóbora Prato: Bifinhos de peru com esparguete e salada de tomate. Sobremesa: Fruta da Época	Terça-feira Sopa: Inteira Prato: Salada de feijão-frade com arroz seco Sobremesa: Fruta da Época
Quarta-feira Sopa: Cenoura Prato: Carne de vaca estufada com massa cotovelos e legumes (cenoura e ervilhas) Sobremesa: Fruta da Época	Quinta-feira Sopa: Couve Flor Prato: Bacalhau cozido com batata cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira Sopa: Creme de Legumes Prato: Rojões com arroz seco e salada de tomate Prato: Sobremesa: Fruta da Época	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 21/05/2021

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 21/06 A 25/06/2021

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Couve-flor</p> <p>Prato: Almôndegas estufadas com massa e salada de alface.</p> <p>Sobremesa: Futa da época</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de cenoura</p> <p>Prato: Abrótea estufada com arroz de legumes (cenoura e ervilha)</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Febras de porco grelhadas com arroz seco e salada de tomate.</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Pescada cozida com batata e grão-de-bico e ovo</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de Legumes</p> <p>Prato: Carne de vaca estufada com esparguete e ervilhas</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 21/05/2021</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 28/06 A 02/07/2021

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Couve-flor</p> <p>Prato: Costeletas de porco grelhadas com massa espiral e macedónia</p> <p>Sobremesa: Futa da época</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de cenoura</p> <p>Prato: Pataniscas com arroz de feijão</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Carne de vaca estufada com massa de cotovelos e ervilhas.</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Pescada estufada com batata cozida e cenoura</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de Legumes</p> <p>Prato: Coelho assado no forno com arroz seco e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da Época</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 21/05/2021</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira