

17/05/2021	2 ^a	Sopa de legumes	Prato	Feijoada de novilho com arroz alface e cenoura	Banana	12
			Dieta	Frango cozido com arroz	Maçã	
a	3 ^a	Sopa de alho francês	Prato	Bacalhau em cebolada com arroz branco, salada de feijão-verde	Pêra	12,4
			Dieta	Bacalhau cozido, arroz de cenoura/ salada de feijão-verde	Pêra	4
21/05/2021	4 ^a	Crema de cenoura e feijão	Prato	Massa com frango / salada de alface e tomate	Morango	1,3,12
			Dieta	Massa com frango cozida e batata salada de alface, tomate	Maçã	1,3
5 ^a	5 ^a	Sopa de couve-flor	Prato	Pá de porco assado e arroz de cenoura, salada alface e beterraba	Laranja	12
			Dieta	Pá de porco assado e arroz de cenoura, salada alface e beterraba	Maçã	12
6 ^a	6 ^a	Crema de espinafres	Prato	Pescada frita com salada de batata e legumes	Maçã	4
			Dieta	Pescada cozida com batata e legumes	Maçã	4

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 7

Semana		SOPA		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNEOS
24/05/2021	2 ^a	Sopa de feijão e couve coração	Prato	Peito de frango com linguiça, massa, jardineira de legumes	Maçã	1,3,12
			Dieta	Peito de frango cozido com massa e legumes	Maçã	1,3
a	3 ^a	Crema de ervilhas	Prato	Robalo assado crosta de flocos aveia, arroz de ervilhas/ alface e tomate	Pêra	3,4
			Dieta	Robalo cozido e arroz/ alface	Pêra	,4
28/05/2021	4 ^a	Sopa de lentilhas	Prato	Coxa de frango assada com batata /alface e cenoura, couve roxa, branca	Laranja	12
			Dieta	Coxa de frango assada com batata /alface e cenoura	Laranja	
5 ^a	5 ^a	Crema de cenoura e feijão-verde	Prato	Rancho de carnes (novilho, porco) salada de alface e tomate	Banana	1,3
			Dieta	Carne cozida com massa	Banana	1,3
6 ^a	6 ^a	Sopa de couve-flor	Prato	Migas de bacalhau, ovo, arroz, cenoura, ervilhas/alface	logurte	3,4,7
			Dieta	Migas de bacalhau, ovo, arroz, cenoura, ervilhas/alface	Pêra	3,4

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 8

Semana		SOPA		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNEOS
--------	--	------	--	-------	-----------	------------

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.