



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 03/05 A 07/05/2021

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>FERIADO</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de cenoura</p> <p>Prato: Salada Russa (batata, ervilha, cenoura, ovo e atum)</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Bifanas com arroz seco e salada de tomate.</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Pescada cozida com batata e grão-de-bico.</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Inteira</p> <p>Prato: Perú assado com arroz seco e salada de alface.</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 23/04/2021</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 10/05 A 14/05/2021

<p>Segunda-feira</p> <p>Sopa: Couve-flor</p> <p>Prato: Rojões com batata assada e salada tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Terça-feira</p> <p>Sopa: Alho francês</p> <p>Prato: Salmão grelhado com arroz de legumes (ervilha e cenoura)</p> <p>Sobremesa: Iogurte</p>
<p>Quarta-feira</p> <p>Sopa: Creme de legumes</p> <p>Prato: Bifinhos de frango grelhados com arroz de feijão vermelho</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Quinta-feira</p> <p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Abrótea cozida com batata cozida e ovo</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p>Sexta-feira</p> <p>Sopa: Inteira</p> <p>Prato: Almôndegas estufadas com esparguete e cenoura rapada.</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Elaborado por: Amélia Ferreira</p> <p>Aos 23/04/2021</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 17/05 A 21/05/2021

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Brócolos</p> <p>Prato: Fêveras de porco grelhadas com massa espirais e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Couve-flor</p> <p>Prato: Bacalhau com batata cozida e legumes (feijão verde e cenoura).</p> <p>Sobremesa: Iogurte</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Bifinhos de peru grelhados com massa esparguete, cenoura e milho</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de cenoura</p> <p>Prato: Pataniscas com arroz feijão branco</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de legumes</p> <p>Prato: Jardineira</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 23/04/2021</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 24/05 A 28/05/2021

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Couve-flor</p> <p>Prato: Carne de vaca estufada com massa cotovelos e ervilhas</p> <p>Sobremesa: Futa da época</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de cenoura</p> <p>Prato: Salada de Feijão-frade com atum e ovo</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Canja</p> <p>Prato: Frango estufado com arroz de legumes (cenoura e ervilha)</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Abóbora</p> <p>Prato: Pescada cozida com batata e cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Brócolos</p> <p>Prato: Entrecosto assado com arroz seco e Salada mista</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 23/04/2021</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira