



Instituição Particular de Solidariedade Social  
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

# ***EMENTA***

**EMENTA PARA A SEMANA DE 05/04 e 09/04/2021**

<p><b><u>Segunda-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Creme de legumes</p> <p><b>Prato:</b> Carne de vaca estufada com massa espirais e ervilhas</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b><u>Terça-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Alho Francês</p> <p><b>Prato:</b> Filetes de pescada estufados com arroz de feijão vermelho</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>
<p><b><u>Quarta-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Inteira</p> <p><b>Prato:</b> Coelho assado no forno com massa esparguete e salada de tomate</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b><u>Quinta-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Abobora</p> <p><b>Prato:</b> Pescada cozida com batata cozida e legumes (cenoura e brócolos).</p> <p><b>Prato: Sobremesa:</b> Gelatina</p>
<p><b><u>Sexta-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Brócolos</p> <p><b>Prato:</b> Bifanas estufadas com arroz seco e salada de alface</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</b></p> <p><b>Aos 22/03/2021</b></p>

**Nota:** A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijã, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

**A Responsável**

*Amélia Ferreira*



Instituição Particular de Solidariedade Social  
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

# ***EMENTA***

**EMENTA PARA A SEMANA DE 12/04 A 17/04/2021**

<p><b><u>Segunda-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Espinafres</p> <p><b>Prato:</b> Bifinhos de Frango grelhados com massa espiral e ervilhas</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b><u>Terça-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Creme de cenoura</p> <p><b>Prato:</b> Bacalhau cozido com batata cozida e cenoura</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>
<p><b><u>Quarta-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Inteira</p> <p><b>Prato:</b> Massa à bolonhesa com cenoura rapada</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b><u>Quinta-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Creme de legumes</p> <p><b>Prato:</b> Salada de Feijão Frade com arroz</p> <p><b>Sobremesa:</b> Iogurte</p>
<p><b><u>Sexta-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Couve Flor</p> <p><b>Prato:</b> Frango assado com arroz seco e salada de alface.</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</b></p> <p><b>Aos 22/03/2021</b></p>

**Nota:** A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijá, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

*Amélia Ferreira*



Instituição Particular de Solidariedade Social  
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

# ***EMENTA***

**EMENTA PARA A SEMANA DE 19/04 A 23/04/2021**

<p><b><u>Segunda-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Creme de cenoura</p> <p><b>Prato:</b> Bifinhos de peru grelhados com arroz de feijão vermelho</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b><u>Terça-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Espinafres</p> <p><b>Prato:</b> Salada Russa (batata, cenoura, ervilha, atum e ovo)</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>
<p><b><u>Quarta-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Creme de Legumes</p> <p><b>Prato:</b> Coxinhas de frango com massa cotovelos e ervilhas.</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b><u>Quinta-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Alho Francês</p> <p><b>Prato:</b> Pescada cozida com batata e grão de bico</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>
<p><b><u>Sexta-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Brócolos</p> <p><b>Prato:</b> Carne de vaca estufada com espirais e macedónia</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</b></p> <p><b>Aos 22/03/2019</b></p>

**Nota:** A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rijã, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

**A Responsável**

*Amélia Ferreira*



Instituição Particular de Solidariedade Social  
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

# ***EMENTA***

**EMENTA PARA A SEMANA DE 26/04 A 30/04/2021**

<p><b><u>Segunda-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Abobora</p> <p><b>Prato:</b> Bifinhos de frango grelhados com arroz seco e salada de tomate</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b><u>Terça-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Brócolos</p> <p><b>Prato:</b> Abrótea com batata cozida e cenoura</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>
<p><b><u>Quarta-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Alho Francês</p> <p><b>Prato:</b> Jardineira</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b><u>Quinta-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Creme de Legumes</p> <p><b>Prato:</b> Pataniscas com arroz de feijão vermelho</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>
<p><b><u>Sexta-feira</u></b></p> <p><b>Sopa:</b> Espinafres</p> <p><b>Prato:</b> Vitela estufada com esparguete e macedónia</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</b></p> <p><b>Aos 22/03/2019</b></p>

**Nota:** A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.  
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

**A Responsável**

*Amélia Ferreira*