Ementa

De 1 a 2 de Outubro de 2020

	Sopa	Prato	Sobremesa	*Alergénios
Quinta-feira 01/10/2020	Sopa de alho francês	Red Fish assado com arroz de cenoura. Salada de alface.	Fruta da época	1, 3, 4
Sexta-feira 02/10/2020	Creme de cenoura	Feijoada (acompanha com couve branca).	Fruta da época	12

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro

Ementa

De 6 a 9 de Outubro de 2020

	Sopa	Prato	Sobremesa	*Alergénios
Terça-feira 06/10/2020	Sopa de couve branca	Massa esparguete com atum e delícias. Macedónia de legumes	Fruta da época	1, 4
Quarta-feira 07/10/2020	Creme de espinafres	Rojões com arroz de cenoura. Salada de tomate e pepino.	Fruta da época	
Quinta-feira 08/10/2020	Sopa de feijão branco	Pescada assada com arroz. Salada de alface	Fruta da época	4
Sexta-feira 09/10/2020	Creme de abobora	Jardineira (acompanha com ervilhas e cenouras)	Fruta da época	12

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro

Ementa

De 12 a 16 de Outubro de 2020

	Sopa	Prato	Sobremesa	*Alergénios
Segunda-feira 12/10/2020	Creme de cenoura	Vitela estufada com legumes (cenouras e ervilhas) e arroz.	Fruta da época	3
Terça-feira 13/10/2020	Sopa de espinafres	Bacalhau à Gomes e Sá. Salada de alface	Fruta da época	4
Quarta-feira 14/10/2020	Creme de abóbora	Bifinhos de frango com massa espiral. Salada de tomate.	Fruta da época	1
Quinta-feira 15/10/2020	Sopa de repolho	Filetes com arroz. Salada de alface	Fruta da época	1, 3, 4
Sexta-feira 16/10/2020	Creme de brócolos	Pá de porco assada com batatas. Salada de cenoura e milho.	Fruta da época	

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro

Ementa

De 19 a 23 de Outubro de 2020

	Sopa	Prato	Sobremesa	*Alergénios
Segunda-feira 19/10/2020	Sopa de penca	Bifanas com arroz de ervilhas. Salada de cenoura e milho.	Fruta da época	
Terça-feira 20/10/2020	Creme de abóbora	Pescada cozida com batatas e legumes	Fruta da época	1,3,4
Quarta-feira 21/10/2020	Sopa de alho francês	Frango estufado com massa cotovelinhos. Legumes salteados	Fruta da época	1
Quinta-feira 22/10/2020	Creme de legumes	Barrinhas no forno com arroz de cenoura. Salada de alface	Fruta da época	4
Sexta-feira 23/10/2020	Sopa de feijão branco	Massa à lavrador (acompanha com grão e couve branca)	Fruta da época	12

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro

Ementa

De 26 a 30 de Outubro de 2020

	Sopa	Prato	Sobremesa	*Alergénios
Segunda-feira 26/10/2020	Sopa de repolho	Massa à bolonhesa. Salada de cenoura raspada.	Fruta da época	12
Terça-feira 27/10/2020	Creme de abóbora	Feijão frade com atum e ovo. Salada de alface.	Fruta da época	3, 4
Quarta-feira 28/10/2020	Sopa de alho francês	Peru assado com arroz de legumes. Salada de tomate.	Fruta da época	
Quinta-feira 29/10/2020	Creme de legumes	Filetes em caldeirada com batata cozida e legumes.	Fruta da época	4
Sexta-feira 30/10/2020	Sopa de penca	Costeletas de cebolada com arroz. Salada de alface	Fruta da época	

Alergénios: Consultar tabela anexo II do Regulamento nº1169/2011 de 25 de outubro