ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal
De 1 a 5 de junho de 2020

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-flor	Almondegas de vaca estufadas acompanhar massa – Salada alface	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Lentilhas	Atum com feijão frade e ovo acompanhar arroz	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Nabiça e Cenoura	Lombo de porco no forno acompanhar massa – Salada de alface	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Brócolos	Pescada assada no forno acompanhar arroz – Salada de alface	Fruta da época
Sexta-feira	Canja	Frango estufado com batata, cenoura e ervilha	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura e água

LEGENDA:

GLÚTEN | CRUSTÁCEOS | OVOS | PEIXE | AMENDOÍM | SOJA | LEITE | FRUTOS DE CASCA RIJA | AIPO | MOSTARDA | SÉSAMO | SULFITOS | TREMOÇO | MOLUSCULOS

ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal
De 8 a 12 de junho de 2020

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-flor	Douradinhos no forno acompanhar arroz– Salada de alface	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Nabos	Rancho	Fruta da época
Quarta-feira		**FERIADO**	
Quinta-feira		**FERIADO**	
Sexta-feira	Sopa de Lentilhas	Arroz de frango – Salada de alface	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura e água

LEGENDA:

GLÚTEN | CRUSTÁCEOS | OVOS | PEIXE | AMENDOÍM | SOJA | LEITE | FRUTOS DE CASCA RIJA | AIPO | MOSTARDA | SÉSAMO | SULFITOS | TREMOÇO | MOLUSCULOS

ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal
De 15 a 19 de junho de 2020

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Brócolos	Massa com atum – Salada de alface	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão	Rojões acompanhar batata assada – Salada de pepino	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve galega	Caldeirada de pescada acompanhar arroz de cenoura e ervilha	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Nabos	Frango no forno acompanhar arroz – Salada de alface	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Carne à Italiana– Salada de alface	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura e água

LEGENDA:

GLÚTEN | CRUSTÁCEOS | OVOS | PEIXE | AMENDOÍM | SOJA | LEITE | FRUTOS DE CASCA RIJA | AIPO | MOSTARDA | SÉSAMO | SULFITOS | TREMOÇO | MOLUSCULOS

ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal
De 22 a 26 de junho de 2020

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Brócolos	Omolete acompanhar massa – Salada alface	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho Francês	Cavala no forno acompanhar arroz – Salada de alface	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Espinafres	Frango dourado acompanhar massa, cenoura e ervilha	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Nabos	Red fish acompanhar batata estufada – Salada alface	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Massa à bolonhesa	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura e água

LEGENDA:

GLÚTEN | CRUSTÁCEOS | OVOS | PEIXE | AMENDOÍM | SOJA | LEITE | FRUTOS DE CASCA RIJA | AIPO | MOSTARDA | SÉSAMO | SULFITOS | TREMOÇO | MOLUSCULOS