

Ementas

Semana de 3 a 7 de junho de 2019

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	Pescada c/ cebolada, arroz branco e salada de tomate
	Pera
Terça-feira	Sopa de legumes
	Massada de frango c/ salada de alface
	Laranja
Quarta-feira	Sopa de legumes
	Arroz de bacalhau e cenoura raspada
	Maçã
Quinta-feira	Sopa de legumes
	Jardineira c/ salada de tomate
	Banana
Sexta-feira	Sopa de legumes
	Massada de atum c/ salada de alface
	Pera

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.
A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)

Ementas

Semana de 11 a 14 de junho de 2019

	Almoço
Segunda-feira	Feriado
Terça-feira	Sopa de legumes
	Solha no forno c/ arroz de couve
	Pera
Quarta-feira	Sopa de legumes
	Peru assado no forno c/ esparguete e salada de alface
	Maçã
Quinta-feira	Sopa de legumes
	Ovos mexidos c/ arroz de ervilhas e salada de alface
	Laranja
Sexta-feira	Sopa de legumes
	Croquetes fritos c/ macarrão e salada de tomate
	Pera

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.
A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:

Santos

(Andreia Santos, CP 1497N)

Ementas

Semana de 17 a 21 de junho de 2019

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	Salada de atum, feijão-frade e ovo com arroz branco e salada de alface
	Banana
Terça-feira	Sopa de legumes
	Strogonoff de frango c/ cotovelinhos e salada de tomate
	Laranja
Quarta-feira	Sopa de legumes
	Pescada em molho de tomate c/ arroz seco e brócolos salteados
	Pera
Quinta-feira	Feriado
Sexta-feira	Sopa de legumes
	Bacalhau à Gomes de Sá e salada pepino
	Banana

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.
A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:

Santos

(Andreia Santos, CP 1497N)