



ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal De 3 a 7 de junho de 2019

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Nabos	Frango estufado acompanhar massa – Salada de alface  	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho Francês	Bolinhos de bacalhau acompanhar arroz de feijão 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Brócolos	Pá de porco no forno acompanhar batata – Salada de alface	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Caldeirada de pescada acompanhar arroz – Salada de alface 	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Jardineira – Salada de alface 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

													
GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCOS



ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal De 10 a 14 de junho de 2019

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira		FERIADO	
Terça-feira	Sopa de Feijão	Rojões acompanhar arroz – Salada de alface 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve galega	Filetes de pescada no forno acompanhar salada russa 	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Nabos	Frango no forno acompanhar arroz – Salada de alface	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Massa com atum – Salada de alface 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

													
GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RUA	AIPO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal De 17 a 21 de junho de 2019

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Brócolos	Filete de cavala no forno acompanhar arroz – Salada de alface 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho Francês	Frango dourado acompanhar massa, cenoura e ervilha 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Espinafres	Red fish acompanhar batata estufada – Salada alface e tomate 	Gelatina
Quinta-feira		FERIADO	
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Feijoada à transmontana acompanhar arroz branco	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

													
GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal De 24 a 28 de junho de 2019

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-flor	Hamburguer grelhado acompanhar massa – Salada alface 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Lentilhas	Atum com feijão frade e ovo acompanhar arroz 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Nabiça e Cenoura	Lombo de porco no forno acompanhar massa – Salada de alface 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Brócolos	Peixe à espanhola 	Gelatina
Sexta-feira	Canja 	Arroz de frango – Salada de pepino e alface	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

													
GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCULOS