



VALÊNCIA INFANCIA

EMENTA – ALMOÇO

De 3 a 7 JUNHO 2019

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
SOPA	CREME DE ABÓBORA (batata, cenoura, courgette e abóbora) ^{9,12}	SOPA DE COUVE GALEGA (courgette, cenoura, alho francês e couve galega) ^{9,12}	SOPA DE FEIJÃO E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) ^{9,12}	SOPA DE GRÃO DE BICO E ESPINAFRES (cenoura, batata, grão e espinafres) ^{9,12}	SOPA DE CORAÇÃO (batata, abóbora, cenoura e coração) ^{9,12}
PRATO	PANADINHOS DE FRANGO COM BATATA FRITA E SALADA ^{1,3,5}	SARDINHAS ASSADA COM BATATA COZIDA E CENOURA E SALADA DE TOMATE ^{4,12,5}	RANCHO C/SALADA TOMATE ^{1, 3,12}	ARROZ DE LULAS E SALADA DE ALFACE ^{1,2,14}	MASSA ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA ALFACE E CENOURA ^{1, 3,12}
SOBREMESA	GELADO	MAÇÃ	LARANJA	PÊRA	BANANA

De 11 a 14 JUNHO 2019

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
SOPA	FERIADO	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) ^{9,12}	SOPA DE ABÓBORA E COUVE (batata, alho francês, abóbora e couve flôr) ^{9,12}	SOPA DE ALHO FRANCÊS (abóbora, courgette, cenoura e alho francês) ^{9,12}	SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM CENOURA (courgette, alho francês, cenoura e feijão branco) ^{9,12}
PRATO		SALADA DE FEIJÃO FRADE E ATUM E OVO COZIDO E SLAD DE TOMATE ^{1,3,4,8}	PERÚ ASSADO NO FORNO COM ARROZ DE LEGUMES E SALADA MISTA ^{1,3} .	PESCADA COZIDA C/BATATA, CORAÇÃO E CENOURA ^{4,12}	ARROZ DE PATO C/SALADA DE ALFACE ^{5,8}
SOBREMESA		PÊRA	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA

***Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contém glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5-amendoins 6-soja 7- leite 8-frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)



EMENTA – ALMOÇO

De 17 a 21 JUNHO 2019

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
SOPA	SOPA DE ABÓBORA (batata, alho francês, ervilhas e abóbora) ^{9,12}	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) ^{9,12}	SOPA DE ABÓBORA E COUVE (batata, alho francês, abóbora e couve flôr) ^{9,12}		SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM CENOURA (courgette, alho francês, cenoura e feijão branco) ^{9,12}
PRATO	COCHINHAS DE FRANGO ASSADO NO FORNO COM BATATA ^{1,3,6}	PATANISCAS NO FORNO COM ARROZ DE LEGUMES COUVE BRANCA E CENOURA ^{1,4}	MASSA COM ALMÔNDEGAS ^{1,3,12}		SALMÃO C/BATATA, CORAÇÃO E CENOURA ^{4,12}
SOBREMESA	GELATINA	MAÇÃ	PÊRA		BANANA

***Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5-amendoins 6-soja 7- leite 8-frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)