



Ementa Semanal

	Segunda-Feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Sopa	Espinafres	Penca	Nabo	Cenoura	Couve-flor
Prato	Bife de peru estufado com arroz de ervilhas e salada de brócolos	Massa com atum e salada de alface e cenoura	Frango assado com batatas e macedónia de legumes	Peixe vermelho assado com arroz e couve coração	Ovos mexidos com massa e salada de alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

Semana: 01 a 05 de abril de 2019

A Diretora Técnica: _____

Andreia Simões, Dra.



Ementa Semanal

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Sopa	Alho francês	Penca	Nabo	Cenoura e feijão branco	Couve-flor
Prato	Massa com bacalhau, grão de bico e salada de couve	Frango estufado com puré de batata e salada de alface e cenoura	Pescada assada com arroz de brócolos	Pá de porco assada com massa e salada de tomate	Caldeirada de peixe
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época

Semana: 08 a 12 de abril de 2019

A Diretora Técnica: _____

Andreia Simões, Dra.



Ementa Semanal

	Segunda- Feira	Terça-Feira	Quarta- Feira	Quinta- Feira	
Sopa	Brócolos	Couve coração	Feijão verde	Espinafres	
Prato	Peru estufado com cenoura, couve coração e arroz	Filete de pescada assada com massa e salada de alface e cenoura	Carne de porco estufada com batatas, cenoura e feijão verde	Atum com ovo, feijão frade e arroz	Sexta-feira Santa
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	

Semana: 15 a 19 de abril de 2019

A Diretora Técnica: _____

Andreia Simões, Dra.



Ementa Semanal

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Sexta-Feira
Sopa	Couve Coração	Alho francês	Couve Lombarda	Penca
Prato	Bacalhau à espanhola	Massa à bolonhesa com salada de cenoura	Peixe vermelho estufado com arroz e salada de couve	Abrótea cozida com batata, penca e cenoura
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época

Dia da Liberdade

Semana: 22 a 26 de abril de 2019

A Diretora Técnica: _____

Andreia Simões, Dra.



Ementa Semanal

	Segunda-Feira	Terça-Feira
Sopa	Feijão verde	Espinafres
Prato	Fêvera estufada com arroz de cenoura e ervilhas	Massa com bacalhau e salada de pimentos ^{1,3,4}
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época

Semana: 29 e 30 de abril de 2019

A Diretora Técnica: _____

Andreia Simões, Dra.