



ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal De 1 a 5 de abril de 2019

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Nabos	Coxinha de frango acompanhar massa com cenoura e ervilha 	Tangerina
Terça-feira	Sopa de Alho Francês	Douradinhos do forno acompanhar salada russa (batata, cenoura, ervilha e ovo)  	Gelatina
Quarta-feira	Sopa de Brócolos	Rancho 	Pêra
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Pá de porco no forno acompanhar arroz – Salada mista (alface, cenoura e cogumelos) 	Maçã
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Pescada em posta acompanhar arroz - Salada mista (cenoura, alface e milho)  	Banana

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:





ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal De 8 a 12 de abril de 2019

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Brócolos	Frango assado acompanhar massa com cenoura 	Maçã
Terça-feira	Sopa de Alho Francês	Bolinhos de bacalhau acompanhar arroz - Salada alface e tomate  	Gelatina
Quarta-feira	Sopa de Espinafres	Arroz à valenciana 	Pêra
Quinta-feira	Sopa de Nabos	Fêvera de porco acompanhar batata – Salada alface e cenoura  	Laranja
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Filete de pescada no forno acompanhar arroz – Salada alface  	Banana

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal De 15 a 19 de abril de 2019

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-flor	Entrecosto com legumes acompanhar massa  	Pêra
Terça-feira	Sopa de Lentilhas	Red fish no forno acompanhar arroz de cenoura – Salada de alface   	Maçã
Quarta-feira	Canja 	Bifinhos de peru acompanhar batata assada – Salada de alface	Laranja
Quinta-feira	Sopa de Brócolos	Esparguete com atum e ovo- Salada de alface e repolho    	Gelatina
Sexta-feira		FERIADO	

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal De 22 a 26 de abril de 2019

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira		ENCERRADO	
Terça-feira	Sopa de Nabos	Almondegas estufadas com cenoura, ervilhas e massa  	Maçã
Quarta-feira	Sopa de Feijão Vermelho	Costeleta de porco acompanhar arroz– Salada de cenoura e repolho  	Gelatina
Quinta-feira		FERIADO	
Sexta-feira	Sopa de Lentilhas	Rissóis de peixe acompanhar salada russa   	Banana

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:





ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL E RECREATIVA DE CHORENTE

Ementa Semanal De 29 de abril a 3 maio de 2019

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Brócolos	Frango estufado acompanhar massa– Salada de alface  	Maçã
Terça-feira	Sopa de Espinafres	Salada de atum com feijão frade e ovo acompanhar arroz   	Gelatina
Quarta-feira		FERIADO	
Quinta-feira	Sopa de Alho Francês	Rojões acompanhar batata assada – Salada alface, cenoura e cogumelos 	Banana
Sexta-feira		FERIADO	

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RUA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS