



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 01/04 e 05/04/2019

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de legumes</p> <p>Prato: Carne de vaca estufada com massa espirais e ervilhas</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Alho Francês</p> <p>Prato: Filetes de pescada fritos com arroz de feijão vermelho</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Inteira</p> <p>Prato: Coelho assado no forno com massa esparguete e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Alho francês</p> <p>Prato: Bifanas estufadas com arroz seco e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de legumes</p> <p>Prato: Pescada cozida com batata cozida e legumes (cenoura e brócolos).</p> <p>Sobremesa: Gelatina</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 22/03/2019</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 22/04 A 26/04/2019

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p><i>FÉRIAS</i></p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Inteira</p> <p>Prato: Abrótea cozida com batata e cenoura</p> <p>Sobremesa: Iogurte</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de Cenoura</p> <p>Prato: Massa à bolonhesa com salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p><i>FERIADO</i></p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p>Sopa: Couve-flor</p> <p>Prato: Pescada estufada com arroz seco e salada de cenoura.</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 22/03/2019</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira



Instituição Particular de Solidariedade Social
CENTRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL DE BALUGÃES

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 29/04 A 03/05/2019

<p><u>Segunda-feira</u></p> <p>Sopa: Creme de cenoura</p> <p>Prato: Bifinhos de Frango grelhados com massa espiral e cenoura rapada</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p><u>Terça-feira</u></p> <p>Sopa: Espinafres</p> <p>Prato: Bacalhau no forno com arroz seco e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Quarta-feira</u></p> <p><i>FERIADO</i></p>	<p><u>Quinta-feira</u></p> <p>Sopa: Canja</p> <p>Prato: Frango assado com arroz seco e salada de alface.</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
<p><u>Sexta-feira</u></p> <p><i>FERIADO</i></p>	<p><u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira</p> <p>Aos 22/03/2019</p>

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten., 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins,6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoço, 14Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável

Amélia Ferreira