

Ementas

Semana de 1 a 5 de abril de 2019

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	Rancho
	Pera
Terça-feira	Sopa de legumes
	Salmão no forno c/ batata corada e brócolos cozidos
	Laranja
Quarta-feira	Sopa de legumes
	Arroz de pato c/ salada de alface
	Maçã
Quinta-feira	Sopa de legumes
	Massada de frango c/ salada de tomate
	Banana
Sexta-feira	Sopa de legumes
	Filete de cavala no forno c/ arroz de ervilhas e cenoura
	Pera

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.
A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)

Ementas

Semana de 23 a 24 de abril de 2019

	Almoço
Segunda-feira	
Terça-feira	Sopa de legumes
	Arroz de pato c/ salada de alface
	Pera
Quarta-feira	Sopa de legumes
	Red-fish no forno c/ batata e legumes cozidos
	Banana
Quinta-feira	Feriado
Sexta-feira	Sopa de legumes
	Filete de sardinha fritos c/ arroz de feijão vermelho e salada de alface
	Clementina

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.
A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)

Ementas

Semana de 29 de abril a 2 de Maio de 2019

	Almoço
Segunda-feira	Sopa de legumes
	Estufado de carnes vermelhas c/ couve e cenoura e macarrão
	Pera
Terça-feira	Sopa de legumes
	Atum c/ salada russa e salada de tomate
	Pera
Quarta-feira	Feriado
Quinta-feira	Sopa de legumes
	Pescada no forno c/ arroz seco e brócolos salteados
	Banana
Sexta-feira	Feriado

Nota: A ementa contém ou pode conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias, como cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixes, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoços e moluscos.
A ementa pode ser sujeita a alteração, devido a rutura de stock ou outra situação devidamente justificada.

Nutricionista:



(Andreia Santos, CP 1497N)