

## VALÊNCIA INFANCIA

### EMENTA – ALMOÇO



De 5 a 9 JANEIRO 2025

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<b>SOPA</b>	CREME DE ABÓBORA (batata, cenoura, courgette e abóbora) <sup>9,12</sup>	SOPA DE COUVE GALEGA (courgette, cenoura, alho francês e couve galega) <sup>9,12</sup>	SOPA DE FEIJÃO E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) <sup>9,12</sup>	SOPA DE GRÃO DE BICO E ESPINAFRES (cenoura, batata, grão e espinafres) <sup>9,12</sup>	SOPA DE CORAÇÃO (batata, abóbora, cenoura e coração) <sup>9,12</sup>
<b>PRATO</b>	MASSA À BOLONHESA COM CENOURA RASPADA <sup>1,3,6</sup>	ARROZ DE LEGUMES COM RISSÓIS DE PEIXE NO FORNO <sup>3,4,5,6,</sup>	FEIJOADA À PORTUGUESA <sup>1,3,5,6,12</sup>	CAVALA NO FORNO COM BATATA COZIDA E CENOURA E COUVE BRANCA <sup>4,9,12</sup>	ARROZ DE PATO <sup>5,6,9,12</sup>
<b>SOBREMESA</b>	TANGERINA	PÊRA	MAÇÃ	BANANA	PÊRA

De 12 a 16 JANEIRO 2025

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<b>SOPA</b>	SOPA DE ABÓBORA (batata, alho francês, ervilhas e abóbora) <sup>9,12</sup>	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) <sup>9,12</sup>	SOPA DE ABÓBORA E COUVE (batata, alho francês, abóbora e couve flôr) <sup>9,12</sup>	SOPA DE ALHO FRANCÊS (abóbora, courgette, cenoura e alho francês) <sup>9,12</sup>	SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM CENOURA (courgette, alho francês, cenoura e feijão branco) <sup>9,12</sup>
<b>PRATO</b>	ARROZ DE TOMATE COM ABRÓTEA NO FORNO <sup>4,12</sup>	MASSA ESPARGUETE COM ALMÔNDEGAS E SALADA DE TOMATE <sup>1,3,6</sup>	EMPADÃO DE ATUM COM OVO COZIDO E LEGUMES <sup>3, 4,12</sup>	FEVERAS GRElhADAS COM ARROZ DE FEIJÃO E BRÓCULOS <sup>5,6,12</sup>	BACALHAU À BRAZ NO FORNO COM BATATA E ALHO FRANCÊS <sup>3,4,12</sup>
<b>SOBREMESA</b>	BANANA	CLEMENTINA	MAÇÃ	PÊRA	LARANJA

**\*Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5- amendoins 6-soja 7- leite 8-frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)



## VALÊNCIA INFANCIA

### EMENTA – ALMOÇO

De 19 a 23 JANEIRO 2025

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>SOPA</b>	SOPA DE COUVE, CENOURA E CORAÇÃO (batata, cenoura, alho francês, couve e coração) <sup>9,12</sup>	CREME DE ABÓBORA E CENOURA (batata, cenoura, abóbora e cebola) <sup>9,12</sup>	SOPA DE FEIJÃO MANTEIGA E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) <sup>9,12</sup>	SOPA DE ALHO FRANCÊS (abóbora, courgette, cenoura e alho francês) <sup>9,12</sup>	SOPA DE CORAÇÃO (batata, abóbora, cenoura e coração) <sup>9,12</sup>
<b>PRATO</b>	ARROZ SOLTO DE LEGUMES COM FILETES NO FORNO 1,3,4,12	MASSA À LAVRADOR 5,6,14	SALMÃO GRELHADO COM ARROZ DE ESPINAFRES <sup>4,12</sup>	COZIDO À PORTUGUESA <sup>1,3,6,9,10</sup>	PESCADA COZIDA COM BATATA, CENOURA E COUVE BRANCA <sup>4,12</sup>
<b>SOBREMESA</b>	MAÇÃ	TANGERINA	PÊRA	MAÇÃ	BANANA

De 26 a 30 JANEIRO 2025

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>SOPA</b>	CREME DE ABÓBORA (batata, cenoura, courgette e abóbora) <sup>9,12</sup>	SOPA DE COUVE GALEGA (courgette, cenoura, alho francês e couve galega) <sup>9,12</sup>	SOPA DE COUVE, CENOURA E CORAÇÃO (batata, cenoura, alho francês, couve e coração) <sup>9,12</sup>	SOPA DE GRÃO DE BICO E ESPINAFRES (cenoura, batata, grão e espinafres) <sup>9,12</sup>	SOPA DE FEIJÃO MANTEIGA E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) <sup>9,12</sup>
<b>PRATO</b>	BIFINHOS DE PERÚ GRELAHDOS COM ARROZ <sup>5,8,11</sup>	PEIXE VERMELHO ASSADO COM BATATA ASSADA <sup>4,9,12</sup>	FRANGO ESTUFADO COM MASSA ESPARGUETE <sup>3,7,12</sup>	PESCADA COZIDA COM BATATA, CENOURA E COUVE BRANCA <sup>4,12</sup>	ARROZ DE CARNES COM ERVILHAS E CENOURA <sup>5,6,9,12</sup>
<b>SOBREMESA</b>	PÊRA	LARANJA	MAÇÃ	KIWI	MAÇÃ

**\*Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5-amendoins 6-soja 7- leite 8-frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)