

Número de Ementa Semanal: 1

Semana	Sopa Principal				SOBREMESA	ALERGÉNIOS
29/12/2025 A 02/01/2026	2^a Dia 29	Sopa de legumes	Prato Principal	Lombo de porco assado no forno com arroz de cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Lombo de porco cozido com arroz e cenoura	Fruta da época	12
	3^a Dia 30	Sopa de alho francês	Prato Principal	Filete de pescada no forno com salada de batata	logurte	4
			Dieta	Filete de pescada cozido com salada de batata	logurte	4
	4^a Dia 31	Encerrado				
	5^a Dia 1	Feriado				
		Encerrado				

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 2

Semana	Sopa Principal				SOBREMESA	ALERGÉNIOS
05/01/2026 A 09/01/2026	2^a Dia 5	Sopa de legumes	Prato Principal	Pá de porco assada no forno com feijão preto e arroz	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Pá de porco assada no forno com arroz e legumes	Fruta da época	1,3,12
	3^a Dia 6	Sopa de alho francês	Prato Principal	Bacalhau grelhado com batata e couve branca	Fruta da época	1,4
			Dieta	Bacalhau grelhado com batata e couve branca	Fruta da época	4
	4^a Dia 7	Creme de cenoura e feijão	Prato Principal	Cubos de frango no forno com arroz de cogumelos	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de frango no forno com arroz de cogumelos	Fruta da época	
	5^a Dia 8	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Maruca cozida com batata e cenoura	Gelatina	12
			Dieta	Maruca cozida com batata e cenoura	Gelatina	
	6^a Dia 9	Creme de couve-flor	Prato Principal	Esparguete à bolonhesa guarnecidida com salada alface e tomate	Fruta da época	3,4
			Dieta	Carne de novilho cozida com macarronete e cenoura	Fruta da época	3,4

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 3

Semana		Sopa Principal			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
12/01/2026 A 16/01/2026	2ª Dia 12	Sopa de legumes	Prato Principal	Tiras de perú com cogumelos e arroz	Fruta da época	8,12
			Dieta	Tiras de perú com cogumelos e arroz	Fruta da época	
	3ª Dia 13	Sopa de espinafres	Prato Principal	Bacalhau à Brás com salada de tomate e alface	Fruta da época	1,3,4
			Dieta	Lascas de bacalhau cozido com batata e brócolos	Fruta da época	1,3,4
	4ª Dia 14	Sopa de penca e feijão	Prato Principal	Frango assado no forno com espirais e cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Frango assado no forno com espirais e cenoura	Fruta da época	1,3,12
	5ª Dia 15	Sopa de lentilhas	Prato Principal	Posta de pescada grelhada com salada de feijão-frade	logurte	4,8
			Dieta	Posta de pescada grelhada com salada de feijão-frade	logurte	4,8
	6ª Dia 16	Sopa de couve-coração	Prato Principal	Rolo de carne com arroz e couve branca em juliana	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com arroz e couve branca	Fruta da época	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 4

Semana		Sopa Principal		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
19/01/2026 A 23/01/2026	2ª Dia 19	Sopa de legumes	Prato Principal	Feijoada branca de novilho com legumes	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de novilho cozido com feijão e arroz	Fruta da época	12
	3ª Dia 20	Creme de cenoura	Prato Principal	Salmão grelhado com batata e cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Salmão grelhado com batata e cenoura	Fruta da época	12
	4ª Dia 21	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Panado de frango no forno com esparguete e molho de tomate	Fruta da época	1,3,4
			Dieta	Bife de frango grelhado com esparguete e salada alface	Fruta da época	
	5ª Dia 22	Creme de alho francês	Prato Principal	Salada de batata com atum, cenoura e ervilhas	Gelatina	12
			Dieta	Salada de batata com atum, cenoura e ervilhas	Gelatina	
	6ª Dia 23	Creme de cenoura	Prato Principal	Carne de novilho em jardineira guarnecido de macarronete	Fruta da época	4
			Dieta	Carne de novilho cozida com macarronete e legumes	Fruta da época	4

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 5

SEMANA		SOPA PRINCIPAL		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
26/01/2026 A 30/02/2026	2ª Dia 26	Sopa de legumes	Prato Principal	Bife de Frango grelhado com macarronete e cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Bife de Frango grelhado com macarronete e cenoura	Fruta da época	1,3,12
	3ª Dia 27	Sopa de alho francês	Prato Principal	Abrótea em caldeirada com arroz e legumes	logurte	4
			Dieta	Abrótea em caldeirada com arroz e legumes	logurte	4
	4ª Dia 28	Creme de cenoura e feijão	Prato Principal	Jardineira de Vitela (batata, ervilhas)	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de Novilho cozido com batata e ervilhas	Fruta da época	12
	5ª Dia 29	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Petinga/Barrita com arroz de tomate e salada de cenoura e alface	Fruta da época	4,12
			Dieta	Filete de pescada cozido com arroz de tomate	Fruta da época	4
	6ª Dia 30	Creme de couve-flor	Prato Principal	Pá de porco com estufado de lentilhas	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Pá de porco cozida com arroz de legumes	Fruta da época	1,3

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.