

Número de Ementa Semanal: 1

| Semana                        |              | Sopa Principal       |                 |   | SOBREMESA      | ALERGÉNIOS |
|-------------------------------|--------------|----------------------|-----------------|---|----------------|------------|
| 29/12/2025<br>A<br>02/01/2026 | 2ª<br>Dia 29 | Sopa de legumes      | Prato Principal | Lombo de porco assado no forno com arroz de cenoura | Fruta da época | 12         |
|                               |              |                      | Dieta           | Lombo de porco cozido com arroz e cenoura           | Fruta da época | 12         |
|                               | 3ª<br>Dia 30 | Sopa de alho francês | Prato Principal | Filete de pescada no forno com salada de batata     | logurte        | 4          |
|                               |              |                      | Dieta           | Filete de pescada cozido com salada de batata       | logurte        | 4          |
|                               | 4ª<br>Dia 31 | Encerrado            |                 |   |                |            |
|                               | 5ª<br>Dia 1  | Feriado              |                 |   |                |            |
|                               | 6ª<br>Dia 2  | Encerrado            |                 |   |                |            |

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 2

| Semana                        |             | Sopa Principal            |                 |  | SOBREMESA      | ALERGÉNIOS |
|-------------------------------|-------------|---------------------------|-----------------|--|----------------|------------|
| 05/01/2026<br>A<br>09/01/2026 | 2ª<br>Dia 5 | Sopa de legumes           | Prato Principal | Pá de porco assada no forno com feijão preto e arroz         | Fruta da época | 1,3,12     |
|                               |             |                           | Dieta           | Pá de porco assada no forno com arroz e legumes              | Fruta da época | 1,3,12     |
|                               | 3ª<br>Dia 6 | Sopa de alho francês      | Prato Principal | Bacalhau grelhado com batata e couve branca                  | Fruta da época | 1,4        |
|                               |             |                           | Dieta           | Bacalhau grelhado com batata e couve branca                  | Fruta da época | 4          |
|                               | 4ª<br>Dia 7 | Creme de cenoura e feijão | Prato Principal | Cubos de frango no forno com arroz de cogumelos              | Fruta da época | 12         |
|                               |             |                           | Dieta           | Cubos de frango no forno com arroz de cogumelos              | Fruta da época |            |
|                               | 5ª<br>Dia 8 | Sopa de feijão-verde      | Prato Principal | Maruca cozida com batata e cenoura                           | Gelatina       | 12         |
|                               |             |                           | Dieta           | Maruca cozida com batata e cenoura                           | Gelatina       |            |
|                               | 6ª<br>Dia 9 | Creme de couve-flor       | Prato Principal | Esparguete à bolonhesa guarnecida com salada alface e tomate | Fruta da época | 3,4        |
|                               |             |                           | Dieta           | Carne de novilho cozida com macarronete e cenoura            | Fruta da época | 3,4        |

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 3

| Semana                        |              | Sopa Principal         |                 |  | SOBREMESA      | ALERGÉNIOS |
|-------------------------------|--------------|------------------------|-----------------|--|----------------|------------|
| 12/01/2026<br>A<br>16/01/2026 | 2ª<br>Dia 12 | Sopa de legumes        | Prato Principal | Tiras de peru com cogumelos e arroz                  | Fruta da época | 8,12       |
|                               |              |                        | Dieta           | Tiras de peru com cogumelos e arroz                  | Fruta da época |            |
|                               | 3ª<br>Dia 13 | Sopa de espinafres     | Prato Principal | Bacalhau à Brás com salada de tomate e alface        | Fruta da época | 1,3,4      |
|                               |              |                        | Dieta           | Lascas de bacalhau cozido com batata e brócolos      | Fruta da época | 1,3,4      |
|                               | 4ª<br>Dia 14 | Sopa de penca e feijão | Prato Principal | Frango assado no forno com espirais e cenoura        | Fruta da época | 1,3,12     |
|                               |              |                        | Dieta           | Frango assado no forno com espirais e cenoura        | Fruta da época | 1,3,12     |
|                               | 5ª<br>Dia 15 | Sopa de lentilhas      | Prato Principal | Posta de pescada grelhada com salada de feijão-frade | logurte        | 4,8        |
|                               |              |                        | Dieta           | Posta de pescada grelhada com salada de feijão-frade | logurte        | 4,8        |
|                               | 6ª<br>Dia 16 | Sopa de couve-coração  | Prato Principal | Rolo de carne com arroz e couve branca em juliana    | Fruta da época | 12         |
|                               |              |                        | Dieta           | Cubos de novilho cozidos com arroz e couve branca    | Fruta da época |            |

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 4

| Semana                        |              | Sopa Principal        |                 | PRATO  | SOBREMESA      | ALERGÉNIOS |
|-------------------------------|--------------|-----------------------|-----------------|--|----------------|------------|
| 19/01/2026<br>A<br>23/01/2026 | 2ª<br>Dia 19 | Sopa de legumes       | Prato Principal | Feijoada branca de novilho com legumes                     | Fruta da época | 12         |
|                               |              |                       | Dieta           | Cubos de novilho cozido com feijão e arroz                 | Fruta da época | 12         |
|                               | 3ª<br>Dia 20 | Crema de cenoura      | Prato Principal | Salmão grelhado com batata e cenoura                       | Fruta da época | 12         |
|                               |              |                       | Dieta           | Salmão grelhado com batata e cenoura                       | Fruta da época | 12         |
|                               | 4ª<br>Dia 21 | Sopa de feijão-verde  | Prato Principal | Panado de frango no forno com esparguete e molho de tomate | Fruta da época | 1,3,4      |
|                               |              |                       | Dieta           | Bife de frango grelhado com esparguete e salada alface     | Fruta da época |            |
|                               | 5ª<br>Dia 22 | Crema de alho francês | Prato Principal | Salada de batata com atum, cenoura e ervilhas              | Gelatina       | 12         |
|                               |              |                       | Dieta           | Salada de batata com atum, cenoura e ervilhas              | Gelatina       |            |
|                               | 6ª<br>Dia 23 | Crema de cenoura      | Prato Principal | Carne de novilho em jardineira guarnecido de macarronete   | Fruta da época | 4          |
|                               |              |                       | Dieta           | Carne de novilho cozida com macarronete e legumes          | Fruta da época | 4          |

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 5

| Semana   |                     | Sopa Principal            |                        | PRATO  | SOBREMESA      | ALERGÉNIOS |
|--|---------------------|---------------------------|------------------------|--|----------------|------------|
| <b>26/01/2026</b><br><br><b>A</b><br><br><b>30/02/2026</b> | <b>2ª</b><br>Dia 26 | Sopa de legumes           | <b>Prato Principal</b> | Bife de Frango grelhado com macarronete e cenoura                | Fruta da época | 1,3,12     |
|  |                     |                           | <b>Dieta</b>           | Bife de Frango grelhado com macarronete e cenoura                | Fruta da época | 1,3,12     |
|  | <b>3ª</b><br>Dia 27 | Sopa de alho francês      | <b>Prato Principal</b> | Abrótea em caldeirada com arroz e legumes                        | logurte        | 4          |
|  |                     |                           | <b>Dieta</b>           | Abrótea em caldeirada com arroz e legumes                        | logurte        | 4          |
|  | <b>4ª</b><br>Dia 28 | Creme de cenoura e feijão | <b>Prato Principal</b> | Jardineira de Vitela (batata, ervilhas)                          | Fruta da época | 12         |
|  |                     |                           | <b>Dieta</b>           | Cubos de Novilho cozido com batata e ervilhas                    | Fruta da época | 12         |
|  | <b>5ª</b><br>Dia 29 | Sopa de feijão-verde      | <b>Prato Principal</b> | Petinga/Barrita com arroz de tomate e salada de cenoura e alface | Fruta da época | 4,12       |
|  |                     |                           | <b>Dieta</b>           | Filete de pescada cozido com arroz de tomate                     | Fruta da época | 4          |
|  | <b>6ª</b><br>Dia 30 | Creme de couve-flor       | <b>Prato Principal</b> | Pá de porco com estufado de lentilhas                            | Fruta da época | 1,3,12     |
|  |                     |                           | <b>Dieta</b>           | Pá de porco cozida com arroz de legumes                          | Fruta da época | 1,3        |

**NOTA:** As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.