



**Ementa Semanal**  
**De 26 a 30 de janeiro de 2026**

	<b>Sopa</b>	<b>Prato</b>	<b>Sobremesa</b>
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Espinafres	Almôndegas com massa, cenoura, tomate 	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Nabo	Jardineira (batata, ervilhas e cenoura) com salema no forno 	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Couve-coração	Rojões acompanhar com massa e feijão verde 	Gelatina
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Brócolos	Rissóis de peixe acompanhar arroz de feijão – Salada de tomate 	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de Alho Francês	Frango assado acompanhar massa – Salada de alface e pepino 	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura

**LEGENDA:**

	GLÚTEN		CRUSTÁCEOS		OVOS		PEIXE		AMENDOÍM		SOJA		LEITE		FRUTOS DE CASCA RIJA		AIPO		MOSTARDA		SÉSAMO		SULFITOS		TREMOÇO		MOLUSCOS
--	--------	--	------------	--	------	--	-------	--	----------	--	------	--	-------	--	----------------------	--	------	--	----------	--	--------	--	----------	--	---------	--	----------