









ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORENTE



## Ementa Semanal De 19 a 23 de janeiro de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Espinafres	Bolonhesa de atum (massa esparguete, atum e ervilhas)  	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Feijão verde	Arroz colorido (brócolos, couve-flor, feijão verde, cenoura) com coxa de frango	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Canja 	Carne de porco com batata – Salada de alface	Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Feijão Vermelho	Massada de peixe e legumes salteados  	Gelatina
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de cenoura e ervilhas	Feijoada à brasileira (Feijão preto com vaca, frango, porco, chouriço) acompanhar arroz	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

### LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS  
DE  
CASCA  
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCOS