



Ementa Semanal
De 19 a 23 de janeiro de 2026

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Bolonhesa de atum (massa esparguete, atum e ervilhas) 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão verde	Arroz colorido (brócolos, couve-flor, feijão verde, cenoura) com coxa de frango	Fruta da época
Quarta-feira	Canja 	Carne de porco com batata – Salada de alface	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Feijão Vermelho	Massada de peixe e legumes salteados 	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de cenoura e ervilhas	Feijoada à brasileira (Feijão preto com vaca, frango, porco, chouriço) acompanhar arroz	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura e água

LEGENDA:

GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCOS
--------	------------	------	-------	----------	------	-------	----------------------	------	----------	--------	----------	---------	----------