

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 01 A 5 DE DEZEMBRO DE 2025

Segunda-feira	Terça-feira
FERIADO RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA	Sopa: Espinafres Prato: Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão branco. Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Quinta-feira
Sopa: Brócolos Prato: Frango estufado com arroz seco e salada alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de legumes Prato: Abrótea cozida com batata cozida e brócolos Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 17/11/2025
Sopa: Creme de Cenoura Prato: Esparguete a bolonhesa com massa esparguete e cenoura rapada Sobremesa: Fruta da Época	

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rijá, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 08 A 12 DE NOVEMBRO DE 2025

Segunda-feira	Terça-feira
FERIADO IMACULADA CONCEIÇÃO	Sopa: Inteira Prato: Salada Russa (batata, ervilha, cenoura, ovo e atum) Sobremesa: Fruta da Época
Quarta-feira	Quinta-feira
Sopa: Abóbora Prato: Rojões com arroz seco e salada de alface Sobremesa: <i>Fruta da época</i>	Sopa: Couve-flor Prato: Salmão grelhado com arroz de legumes Sobremesa: <i>Fruta da época</i>
Sexta-feira	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 17/11/2025
Sopa: Creme de Legumes Prato: Peru no forno com batata assada e salada de tomate Sobremesa: Fruta da época	

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 14 A 19 DE DEZEMBRO DE 2025

Segunda-feira	Terça-feira
Sopa: : Courgette Prato: Frango assado com arroz seco e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Penca Prato: Pescada cozida com batata cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira	Quinta-feira
Sopa: Cenoura Prato: Carne de vaca estufada com massa cotovelo e macedónia Sobremesa: Fruta da Época	Sopa: Creme de Legumes Prato: Salada de feijão frade (Atum e Ovo) Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 17/11/2025
Sopa: Brócolos Prato: Entrecosto assado com batata assada e salada de tomate Sobremesa: Fruta da Época	

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 22 E 23 DE DEZEMBRO DE 2025

Segunda-feira	Terça-feira
Sopa: Couve Flor Prato: Jardineira (carne de vaca, batata, cenoura e ervilha) Sobremesa: Fruta da Época	Sopa: Couve-Lombarda Prato: Batata cozida com Bacalhau e penca Sobremesa: Fruta da Época
Quarta-feira	Quinta-feira
FERIADO NATAL	 ENCERRADO
Sexta-feira	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 17/11/2025
 ENCERRADO	

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rijas, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**