



SEMANA 29 de Dezembro a 2 de Janeiro de 2026

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Cenoura	380	91	2	0.3	1.1	0.1
	Prato Principal	Almondegas de novilho com macarrão e salada de alface	685	164	3.9	1.1	2.0	0.2
	Vegetariano	Bolonhesa de soja com cotovelinhos e cenoura raspada	498	131	2	1	13	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	301	59	0	0	13	0.0
3F	Sopa	Coração	422	101	1.3	0.2	2.0	0.1
	Prato Principal	Filete de pescada com molho de cenoura e arroz de ervilhas	611	146	5.2	1.2	1.8	0.2
	Vegetariano	Seitan no forno com molho de cenoura e arroz de ervilhas	579	138	4	1	13	0.2
	Sobremesa	Getatina	238	57	0	0	13	0.0
4F	Sopa							
	Prato Principal	FERIADO						
	Vegetariano							
	Sobremesa							
5F	Sopa							
	Prato Principal	FERIADO						
	Vegetariano							
	Sobremesa							
6F	Sopa							
	Prato Principal							
	Vegetariano							
	Sobremesa							

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.