



SEMANA 8 a 12 Dezembro 2025

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	-						
	Prato Principal	FERIADO						
	Vegetariano	-						
	Sobremesa	-						
3F	Sopa	Sopa de alho francês	402.7	96.2	1.4	0.2	2.3	0.1
	Prato Principal	Cavala estufada em tomatada com macarronete e salada de alface	646.7	154.6	6.9	1.0	3.6	0.2
	Vegetariano	Grão de bico estufado em tomatada com macarronete, salada de alface	561.0	120.0	6.0	2.0	13.0	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	302.0	58.0	3.0	0.1	13.0	0.0
4F	Sopa	Nabo	501.3	119.8	1.2	0.2	1.7	0.1
	Prato Principal	Jardineira de peru (batata aos cubos, peru, cenoura e feijão verde)	616.4	147.3	3.3	0.6	1.6	0.2
	Vegetariano	Jardineira de tofu (tofu, batata aos cubos, cenoura e feijão verde)	409.7	97.9	1.2	0.1	2.1	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238.0	56.9	0.1	0.1	13.0	0.0
5F	Sopa	Espinafres e grão	501.3	119.8	1.2	0.2	1.7	0.1
	Prato Principal	Filete panado no forno com arroz, salada de alface e couve roxa	616.4	147.3	3.3	0.6	1.6	0.2
	Vegetariano	Courgette panada no forno com arroz, salada de alface e couve roxa	478.0	98.0	2.0	2.0	13.0	0.1
	Sobremesa	gelatina	278.0	59.0	0.1	0.1	13.0	0.0
6F	Sopa	Lombarda	189.5	45.3	1.2	0.2	2.0	0.1
	Prato Principal	Carne de porco assada, macarrão e salada de repolho e cenoura salteada	548.2	131.0	1.7	0.3	0.9	0.3
	Vegetariano	Seitan assado, macarrão e salada de repolho e cenoura salteada	359.8	86.0	1.8	1.0	1.0	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238.0	56.9	0.1	0.1	13.0	0.0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.