



SEMANA 1 a 5 Dezembro 2025

			Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	FERIADO						
	Prato Principal							
	Vegetariano							
	Sobremesa							
3F	Sopa	Creme de Legumes	380.2	90.9	2.1	0.3	1.1	0.1
	Prato Principal	Bolonesa de novilho com cotovelinhos e cenoura raspada	697.5	166.7	3.2	1.1	1.4	0.2
	Vegetariano	Bolonesa de soja com cotovelinhos e cenoura raspada	715.9	171.1	9.7	1.5	2.0	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	278.0	59.0	0.0	0.0	13.0	0.0
4F	Sopa	Repolho	516.0	124.0	1.6	0.4	2.1	0.1
	Prato Principal	Filete com molho de cenoura, arroz branco e salada de couve roxa e tomate	660.7	157.9	3.6	1.1	0.8	0.2
	Vegetariano	Hamburguer vegetariana no forno com arroz e salada de couve roxa e tomate	414.0	171.1	9.7	1.5	2.0	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238.0	56.9	0.0	0.0	13.0	0.0
5F	Sopa	Lentilhas	291.1	69.6	1.5	0.2	1.7	0.1
	Prato Principal	Strogonoff de frango com esparguete, salada de cenoura	923.1	220.6	4.6	1.1	0.3	0.2
	Vegetariano	Strogonoff de tofu com esparguete, salada de cenoura	452.9	108.2	3.2	0.5	1.6	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	302.0	58.0	3.0	0.0	13.0	0.0
6F	Sopa	Abóbora	205.8	49.2	0.9	0.1	2.1	0.1
	Prato Principal	Arroz de salmão com salada de alface e tomate	794.6	189.9	10.4	2.2	1.6	0.1
	Vegetariano	Arroz de feijão vermelho, brócolos e salada de alface e tomate	138.6	33.1	0.3	0.1	2.7	0.3
	Sobremesa	Gelatina	278.0	59.0	0.0	0.0	13.0	0.0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.