



SEMANA 1 a 5 Dezembro 2025

				Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa								
		FERIADO							
	Prato Principal								
	Vegetariano								
	Sobremesa								
3F	Sopa	Creme de Legumes		380.2	90.9	2.1	0.3	1.1	0.1
		Bolonhesa de novilho com cotovelinhos e cenoura raspada		697.5	166.7	3.2	1.1	1.4	0.2
	Prato Principal								
	Vegetariano	Bolonhesa de soja com cotovelinhos e cenoura raspada		715.9	171.1	9.7	1.5	2.0	0.2
	Sobremesa	Fruta da época		278.0	59.0	0.0	0.0	13.0	0.0
4F	Sopa	Repolho		516.0	124.0	1.6	0.4	2.1	0.1
		Filete com molho de cenoura, arroz branco e salada de couve roxa e tomate		660.7	157.9	3.6	1.1	0.8	0.2
	Prato Principal								
	Vegetariano	Hamburguer vegetariana no forno com arroz e salada de couve roxa e tomate		414.0	171.1	9.7	1.5	2.0	0.2
	Sobremesa	Fruta da época		238.0	56.9	0.0	0.0	13.0	0.0
5F	Sopa	Lentilhas		291.1	69.6	1.5	0.2	1.7	0.1
		Strogonoff de frango com esparguete, salada de cenoura		923.1	220.6	4.6	1.1	0.3	0.2
	Prato Principal								
	Vegetariano	Strogonoff de tofu com esparguete, salada de cenoura		452.9	108.2	3.2	0.5	1.6	0.1
	Sobremesa	Fruta da época		302.0	58.0	3.0	0.0	13.0	0.0
6F	Sopa	Abóbora		205.8	49.2	0.9	0.1	2.1	0.1
		Arroz de salmão com salada de alface e tomate		794.6	189.9	10.4	2.2	1.6	0.1
	Prato Principal								
	Vegetariano	Arroz de feijão vermelho, brócolos e salada de alface e tomate		138.6	33.1	0.3	0.1	2.7	0.3
	Sobremesa	Gelatina		278.0	59.0	0.0	0.0	13.0	0.0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.