









ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



Ementa Semanal De 15 a 19 de dezembro de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Creme de abóbora	Peito de frango no forno fatiado, massa com feijão branco e cenoura 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Couve- lombarda	Bacalhau com feijão frade, ovo e arroz branco – Salada de beterraba e tomate  	Aletria
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração	Hambúrguer com batata assada, cenoura, pimento e ervilhas	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Lentilhas	Granadeiro no forno acompanhar arroz de ervilhas 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Perú assado com massa, cenoura, pimento, brócolos e couve bruxela 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS