



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENENTE



Ementa Semanal De 15 a 19 de dezembro de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Creme de abóbora	Peito de frango no forno fatiado, massa com feijão branco e cenoura 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Couve-lombarda	Bacalhau com feijão frade, ovo e arroz branco – Salada de beterraba e tomate 	Aletria
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração	Hambúrguer com batata assada, cenoura, pimento e ervilhas	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Lentilhas	Granadeiro no forno acompanhar arroz de ervilhas 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Perú assado com massa, cenoura, pimento, brócolos e couve bruxela 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura e água

LEGENDA:

GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOÍM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	APIO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCULOS
--------	------------	------	-------	----------	------	-------	----------------------	------	----------	--------	----------	---------	------------