



Ementa Semanal
De 1 a 5 de dezembro de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira		FERIADO	
Terça-feira	Sopa de Feijão verde	Estrogonofe de frango estufado acompanhar arroz com pimento, brócolos e couve-flor	Fruta da época
	Canja	Cavala no forno com massa, cenoura, pimento e ervilha	Gelatina
Quarta-feira			
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Rojões à moda do Minho acompanhar batata assada – Salada de alface	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de cenoura e ervilhas	Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate – Salada de alface e beterraba	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

 GLÜTEN	 CRUSTÁCEOS	 OVOS	 PEIXE	 AMENDOÍM	 SOJA	 LEITE	 FRUTOS DE CASCA RIJA	 AIPO	 MOSTARDA	 SÉSAMO	 SULFITOS	 TREMOÇO	 MOLUSCOS
--	--	--	---	--	--	---	--	--	---	--	--	---	--