



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 6 a 10 de outubro de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Douradinhos no forno, arroz de feijão vermelho – Salada de alface 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho-francês	Coxa de frango estufada com cenoura, pimento, ervilhas e massa 	Fruta da época
Quarta-feira	Canja 	Pescada dourada com arroz – Salada de alface e pepino 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Nabos e Feijão Vermelho	Bifanas de porco com brócolos, cenoura, couve-flor e batata cozida	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Couve galega	Peru estufado com esparguete, tomate e feijão verde 	Gelatina

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS DE CASCA RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS