



SEMANA 27 a 31 de Outubro de 2025

			Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Couve coração	380	91	2	0	1	0
	Prato Principal	Argolas de pota, arroz de feijão vermelho e salada de cenoura raspada	685	164	4	1	2	0
	Vegetariano	Rissóis vegetarianos, arroz de feijão vermelho e salada de cenoura raspada	498	131	2	1	13	0
	Sobremesa	Fruta da época	301	59	0	0	13	0
3F	Sopa	Espinafres	422	101	1	0	2	0
	Prato Principal	Massada de peru no forno (peru, chouriço) e salada de cenoura raspada	611	146	5	1	2	0
	Vegetariano	Massada de tofu no forno e salada de cenoura raspada	579	138	4	1	13	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0
4F	Sopa	Repolho	485	116	2	0	2	0
	Prato Principal	Caldeirada de pescada com batata, salada de alface e cenoura raspada	644	154	2	0	1	0
	Vegetariano	Caldeirada de soja com batata, salada de alface e cenoura raspada	681	110	2	1	2	0
	Sobremesa	Fruta da época	278	59	0	0	13	0
5F	Sopa	Feijão verde	236	56	1	0	2	0
	Prato Principal	Pá de porco assada com esparguete em molho de tomate e salada de cenoura e couve roxa	656	157	4	1	0	0
	Vegetariano	Seitan assado com esparguete em molho de tomate e salada de cenoura e couve roxa	425	57	2	0	13	0
	Sobremesa	Gelatina	301	59	0	0	13	0
6F	Sopa	Grão de bico	279	67	1	0	2	0
	Prato Principal	Filete com molho de cenoura, arroz branco e salada de couve roxa e milho	833	199	5	1	1	0
	Vegetariano	Hamburguer vegetariano, arroz branco e salada de couve roxa e milho	453	108	3	0	2	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.