



SEMANA 13 a 17 de Outubro de 2025

			Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Creme de Legumes	291	70	2	0	2	0
	Prato Principal	Almondegas de aves no forno, cotovelinhos e salada de alface	656	157	10	4	1	0
	Vegetariano	Hamburguer de azeitona no forno, cotovelinhos e salada de alface	478	102	4	1	1	0
	Sobremesa	Fruta da época	278	59	0	0	13	0
3F	Sopa	Abobora	403	96	1	0	2	0
	Prato Principal	Filete lingua (linguado) dourado com arroz de feijão vermelho e salada de tomate e milho	647	155	7	1	4	0
	Vegetariano	Salsicha vegetariana com arroz de feijão vermelho e salada de tomate e milho	561	120	6	2	13	0
	Sobremesa	Fruta da época	302	58	3	0	13	0
4F	Sopa	Nabo	501	120	1	0	2	0
	Prato Principal	Jardineira de peru (batata aos cubos, peru, cenoura e feijão verde)	616	147	3	1	2	0
	Vegetariano	Jardineira de tofu (tofu, batata aos cubos, cenoura e feijão verde)	410	98	1	0	2	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0
5F	Sopa	espinafres e grão	501	120	1	0	2	0
	Prato Principal	Arroz de peixe atomatado (pescada e tamboril) com salada de alface e couve roxa	616	147	3	1	2	0
	Vegetariano	Arroz de cogumelos atomatado com salada de alface e couve roxa	478	98	2	2	13	0
	Sobremesa	gelatina	278	59	0	0	13	0
6F	Sopa	Lombarda	189	45	1	0	2	0
	Prato Principal	Carne de porco assada, macarrão e salada de repolho e cenoura salteada	548	131	2	0	1	0
	Vegetariano	Seitan assado, macarrão e salada de repolho e cenoura salteada	360	86	2	1	1	0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alérgenos:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.