



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 22 a 26 de setembro de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-galega	Omelete com arroz de cenoura e salada de alface 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de abóbora	Hambúrguer com massa, cenoura, pimento e ervilhas 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve coração e feijão-manteiga	Caldeirada de pescada em posta com batata cozida, cenoura e feijão verde 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de nabiças e feijão branco	Arroz de pato (cenoura e pimento vermelho) – Salada de alface	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de Espinafres	Bacalhau com feijão frade acompanhar arroz 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

