

Número de Ementa Semanal: 1

Semana		Sopa Principal		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
01/09/2025 A 05/09/2025	2 ^a Dia 1	Encerrado				
	3 ^a Dia 2	Encerrado				
	4 ^a Dia 3	Crema de cenoura e feijão	Prato Principal	Esparguete à bolonhesa. Salada de alface	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com esparguete e cenoura	Fruta da época	
	5 ^a Dia 4	Sopa de couve-flor	Prato Principal	Posta de pescada escalfada com arroz de ervilhas	Fruta da época	4,12
			Dieta	Posta de pescada escalfada com arroz de ervilhas	Fruta da época	4,12
	6 ^a Dia 5	Crema de espinafres	Prato Principal	Panado de frango no forno com batata e salada de alface e cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Bife de frango grelhado com batata e salada de alface e cenoura	Fruta da época	1,3,12

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 2

Semana		Sopa Principal		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
08/09/2025 A 12/09/2025	2 ^a Dia 8	Sopa de legumes	Prato Principal	Bife de peru grelhado com esparguete e salada tomate e pepino	Fruta da época	1,3,7,12
			Dieta	Bife de peru grelhado com esparguete e salada tomate e pepino	Fruta da época	1,3,7,12
	3 ^a Dia 9	Sopa de alho francês	Prato Principal	Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate. Salada de alface	Fruta da época	4
			Dieta	Filete de peixe cozido com arroz de cenoura. Salada de alface	Fruta da época	4
	4 ^a Dia 10	Crema de cenoura e feijão	Prato Principal	Coxa de frango no forno com fusilli e salada de cenoura e alface	Fruta da época	12
			Dieta	Coxa de frango no forno com fusilli e salada de cenoura e alface	Fruta da época	12
	5 ^a Dia 11	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Posta de pescada grelhada com batata e bróculos	Gelatina	4
			Dieta	Posta de pescada grelhada com batata e bróculos	Gelatina	4
	6 ^a Dia 12	Crema de couve-flor	Prato Principal	Feijoada branca (porco, novilho, feijão branco)	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com feijão branco e arroz	Fruta da época	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 3

Semana		Sopa Principal		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
15/09/2025 A 19/09/2025	2ª Dia 15	Sopa de legumes	Prato Principal	Carne estufada com arroz e cenoura/ervilhas	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Carne cozida com arroz e cenoura/ervilhas	Fruta da época	1,3
	3ª Dia 16	Sopa de espinafres	Prato Principal	Bacalhau à Brás (batata, ovo, bacalhau) com salada de tomate	Fruta da época	3,4
			Dieta	Lascas de bacalhau cozido com batata e cenoura	Fruta da época	3,4
	4ª Dia 17	Sopa de penca e feijão	Prato Principal	Rolo de carne com esparguete e salada de alface	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Novilho cozido com esparguete e couve branca	Fruta da época	1,3,12
	5ª Dia 18	Sopa de lentilhas	Prato Principal	Filete de pescada panados no forno com arroz de cenoura	logurte	1,3,4,12
			Dieta	Filete de pescada cozida com arroz e cenoura	logurte	4,12
	6ª Dia 19	Sopa de couve-coração	Prato Principal	Frango assado no forno com cotovelos e molho de tomate	Fruta da época	12
			Dieta	Frango assado no forno com cotovelos e molho de tomate	Fruta da época	12

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 4

Semana		Sopa Principal		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
22/09/2025 A 26/09/2025	2ª Dia 22	Sopa de legumes	Prato Principal	Feijoada vermelha (porco, novilho)	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Cubos de novilho cozido com feijão branco e arroz	Fruta da época	1,3,12
	3ª Dia 23	Crema de cenoura	Prato Principal	Red Fish assado no forno com batata. Salada de alface e tomate	Gelatina	3,4
			Dieta	Red Fish cozido com batata. Salada de alface e tomate	Gelatina	4
	4ª Dia 24	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Coxa de frango no forno com esparguete e salada de alface	Fruta da época	8,12
			Dieta	Coxa de frango no forno com esparguete e salada de alface	Fruta da época	8,12
	5ª Dia 25	Crema de alho francês	Prato Principal	Bacalhau à gomes de sá. Salada de cenoura	Fruta da época	1,3,4
			Dieta	Bacalhau à gomes de sá. Salada de cenoura	Fruta da época	4
	6ª Dia 26	Crema de cenoura	Prato Principal	Arroz de carnes com ervilhas e cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Arroz de carnes com ervilhas e cenoura	Fruta da época	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 5

Semana		Sopa Principal		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
29/09/2025 A 03/10/2025	2^a Dia 29	Sopa de legumes	Prato Principal	Pá de porco assada com estufado de lentilhas	Fruta da época	12
			Dieta	Pá de porco cozida com estufado de lentilhas	Fruta da época	
	3^a Dia 30	Crema de cenoura	Prato Principal	Douradinhos com arroz de cenoura. Salada de alface e cenoura	logurte	1,4
			Dieta	Filete de peixe com arroz de cenoura. Salada de alface e cenoura	logurte	4
	4^a Dia 1	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Mini rojões com batata assada. Salada de tomate e pepino	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de porco cozidos com batata. Salada de tomate e pepino	Fruta da época	
	5^a Dia 2	Crema de alho francês	Prato Principal	Posta de pescada em caldeirada com massa. Salada de tomate e alface	Fruta da época	1,4,12
			Dieta	Posta de pescada em caldeirada com massa. Salada de tomate e alface	Fruta da época	1,4,12
	6^a Dia 3	Crema de cenoura	Prato Principal	Jardineira de carnes com ervilhas e cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de vitela cozidos com batata ervilhas e cenoura	Fruta da época	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.