ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL RECREATIVA CHORENTE

BARCELOS MUNICÍPIO

Ementa Semanal
De 7 a 11 de julho de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-galega	Omelete com arroz de cenoura e salada de alface	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de abóbora	Hambúrguer com massa, couve-flor e ervilhas	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve coração e feijão-manteiga	Caldeirada de pescada em posta com batata cozida, cenoura e feijão verde	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de nabiças e feijão branco	Arroz de pato (cenoura e pimento vermelho) – Salada de alface	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Espinafres	Manto de pota estufado com massa, grão e brócolos	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura e água

LEGENDA:

GLÚTEN | CRUSTÁCEOS | OVOS | PEIXE | AMENDOÍM | SOJA | LEITE | FRUTOS DE CASCA RIJA | AIPO | MOSTARDA | SÉSAMO | SULFITOS | TREMOÇO | MOLUSCULOS

ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL RECREATIVA CHORENTE

BARCELOS MUNICÍPIO

Ementa Semanal
De 14 a 18 de julho de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Nabos	Frango assado no forno acompanhar arroz de cenoura e brócolos	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Abóbora	Massa à bolonhesa – Salada de alface	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Brócolos	Salada russa (batata aos cubos, ervilha, cenoura, feijão verde, cavala e ovo)	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Alho Francês	Rojões à moda do Minho acompanhar arroz – Salada de alface	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-lombarda	Filete de pescada no forno com massa e salada de milho e tomate	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura e água

LEGENDA:

GLÚTEN | CRUSTÁCEOS | OVOS | PEIXE | AMENDOÍM | SOJA | LEITE | FRUTOS DE CASCA RIJA | AIPO | MOSTARDA | SÉSAMO | SULFITOS | TREMOÇO | MOLUSCULOS

ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL RECREATIVA CHORENTE

BARCELOS MUNICÍPIO

Ementa Semanal
De 21 a 25 de julho de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Douradinhos no forno, arroz de feijão vermelho – Salada de alface	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho-francês	Coxa de frango estufada com cenoura, pimento, ervilhas e massa	Fruta da época
Quarta-feira	Canja	Pescada dourada com arroz – Salada de alface e pepino	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Nabos e Feijão Vermelho	Bifanas de porco com brócolos, cenoura, couve-flor e batata cozida	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Couve galega	Peru estufado com esparguete, tomate e feijão verde	Gelatina

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura e água

LEGENDA:

GLÚTEN | CRUSTÁCEOS | OVOS | PEIXE | AMENDOÍM | SOJA | LEITE | FRUTOS DE CASCA RIJA | AIPO | MOSTARDA | SÉSAMO | SULFITOS | TREMOÇO | MOLUSCULOS

ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL RECREATIVA CHORENTE

BARCELOS MUNICÍPIO

Ementa Semanal
De 28 a 31 de julho de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de abobora	Paloco com feijão frade, cebola, salsa, pimento e arroz	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão-verde	Ovo frito com massa colorida (cenoura, ervilha, couve-flor, brócolos, cogumelos)	Gelatina
Quarta-feira	Sopa de Nabiças	Pescada assada no forno com arroz de feijão	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Couve-penca e feijão-branco	Frango assado com batata assada – Salada de alface, tomate e milho	Fruta da época
Sexta-feira		ENCERRADO	

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura e água

LEGENDA:

GLÚTEN | CRUSTÁCEOS | OVOS | PEIXE | AMENDOÍM | SOJA | LEITE | FRUTOS DE CASCA RIJA | AIPO | MOSTARDA | SÉSAMO | SULFITOS | TREMOÇO | MOLUSCULOS