



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



Ementa Semanal De 30 de junho a 4 de julho de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Massa com atum – Salada de alface  	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Nabo	Frango assado com batata assada – Salada de alface e cenoura	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração	Lombo assado com arroz – Salada de alface e beterraba	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Bróculos	Abrotea assada com arroz colorido (cenoura, pimento e couve-flor) 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Almondegas de aves com massa e cenoura – Salada de alface 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS