

Número de Ementa Semanal: 1

Semana		Sopa Principal			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
02/06/2025 A 06/06/2025	2ª Dia 2	Sopa de legumes	Prato Principal	Lombo de porco assado com arroz de ervilhas	Fruta da época	12
			Dieta	Lombo de porco cozido com arroz de ervilhas	Fruta da época	
	3ª Dia 3	Sopa de Alface	Prato Principal	Bacalhau à Brás com salada de tomate	Fruta da época	3,4
			Dieta	Lascas de bacalhau cozido com batata e brócolos	Fruta da época	3,4
	4ª Dia 4	Crema de Abóbora	Prato Principal	Esparguete à bolonhesa e salada de alface	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com macarrão e couve branca	Fruta da época	
	5ª Dia 5	Sopa de couve-flor	Prato Principal	Filetes de pescada no forno com salada de batata	logurte	4,12
			Dieta	Filetes de pescada escalfados com batata e cenoura	logurte	4,12
	6ª Dia 6	Crema de alho Francês	Prato Principal	Coxa de frango assada no forno com arroz de cenoura e salada de tomate	Fruta da época	12
			Dieta	Coxa de frango assada no forno com arroz de cenoura	Fruta da época	12

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 2

Semana		Sopa principal			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
09/06/2025 A 13/06/2025	2ª Dia 09	Sopa de legumes	Prato Principal	Cubos de frango estufados com espirais e macedónia de legumes	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de frango cozidos com espirais e legumes	Fruta da época	
	3ª Dia 10 Feriado			Feriado		
	4ª Dia 11	Crema de cenoura e feijão	Prato Principal	Feijoada branca (porco, novilho)	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com feijão branco e cenoura	Fruta da época	12
	5ª Dia 12	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Atum com salada de batata	Gelatina	4
			Dieta	Filete de pescada escalfado com batata e cenoura	Gelatina	4
	6ª Dia 13	Crema de couve-flor	Prato Principal	Peito de peru assado no forno com arroz de cogumelos e salada de cenoura e alface	Fruta da época	4
			Dieta	Peito de peru assado no forno com arroz de cogumelos e salada de cenoura e alface	Fruta da época	12

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 3

Semana		Sopa Principal			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
16/06/2025 A 20/06/2025	2ª Dia 16	Sopa de legumes	Prato Principal	Bife de frango grelhado com espirais e molho de tomate guarnecido com alface	Fruta da época	12
			Dieta	Bife de frango grelhado com espirais e guarnecido com alface	Fruta da época	12
	3ª Dia 17	Sopa de espinafres	Prato Principal	Bolinhos de bacalhau com salada de batata e feijão-frade	logurte	3,4
			Dieta	Bacalhau cozido com batata e couve branca	logurte	3,4
	4ª Dia 18	Creme de legumes	Prato Principal	Chili de Soja - feijão vermelho, soja fina, acompanhado com arroz branco e legumes salteados (brócolos, couve e cenoura)	Bolo de Cenoura	12
			Dieta		Fruta da época	
	5ª Dia 19 Feriado		Feriado			
	6ª Dia 20	Sopa de couve-coração	Prato Principal	Arroz de carnes (couve branca e cenoura)	Fruta da época	1,3,4
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com arroz	Fruta da época	4

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Dia 18/06/2025 - Dia Mundial da Gastronomia Sustentável.

Número de Ementa Semanal: 4

Semana		Sopa Principal		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
23/06/2025 A 27/06/2024	2ª Dia 23	Sopa de legumes	Prato Principal	Lombo de porco assado com arroz e lentilhas	Fruta da época	12
			Dieta	Lombo de porco assado com arroz e lentilhas	Fruta da época	12
	3ª Dia 24	Creme de cenoura	Prato Principal	Filete a vapor com salada de batata	Fruta da época	3,4
			Dieta	Filete escalfado com batata e brócolos	Fruta da época	4
	4ª Dia 25	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Cubos de frango estufados com esparguete e salada mista	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de frango cozidos com esparguete e salada mista	Fruta da época	12
	5ª Dia 26	Creme de alho francês	Prato Principal	Pescada grelhada batata cozida e feijão-verde	Gelatina	12
			Dieta	Pescada grelhada batata cozida e feijão-verde	Gelatina	
	6ª Dia 27	Creme de cenoura	Prato Principal	Hambúrguer grelhado com batata e salada de alface e tomate	Fruta da época	1,3,4
			Dieta	Novilho cozido com batata e ervilhas	Fruta da época	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.