

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 02 DE MAIO A 06 DE JUNHO DE 2025

Segunda-feira -	Terça-feira
Sopa: Brócolos Prato: Bifinhos de frango grelhado com arroz seco e cenoura rapada Sobremesa: Fruta da Época	Sopa: Abóbora Prato: Pescada cozida com batata cozida e cenoura Sobremesa: Gelatina
Quarta-feira	Quinta-feira
Sopa: Espinafres Prato: Bifanas com massa cotovelo e salada de tomate Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Feijão Branco Prato: Salmão grelhado com arroz de legumes (ervilha e cenoura Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira	Elaborado por: Amélia Ferreira Aos 25/05/2025
Sopa: Creme de legumes Prato: Frango assado com arroz seco e salada de alface. Sobremesa: Fruta da época	

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rijá, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 09 A 13 DE JUNHO DE 2025

Segunda-feira	Terça-feira
Sopa: Couve-Flor Prato: Esparguete à Bolonhesa com cenoura rapada Sobremesa: Fruta da Época	FERIADO DIA DE PORTUGAL
Quarta-feira	Quinta-feira
Sopa: Espinafres Prato: Bife de frango grelhado com arroz seco e salada mista Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de Cenoura Prato: Salada Russa (batata, ervilha, cenoura, ovo e atum) Sobremesa: logurte
Sexta-feira	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 25/05/2025
Sopa: Brócolos Prato: Carne de vaca estufada com esparguete e salada de tomate Sobremesa: Fruta da época	

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rijá, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 16 A 20 DE JUNHO DE 2025

Segunda-feira	Terça-feira
Sopa: Creme de Legumes Prato: Bifinhos de peru grelhados com massa espiral e ervilhas Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Alho Francês Prato: Pescada cozida com batata e grão-de-bico e ovo Sobremesa: Fruta da época
Quarta-feira – Dia Mundial da Gastronomia Sustentável	Quinta-feira
Sopa: Creme de Legumes Prato: Chili de Soja (Feijão vermelho, soja fina) com arroz branco e legumes salteados (Brócolos, couve e cenoura) Sobremesa: Bolo de Cenoura	FERIADO CORPO DE DEUS
Sexta-feira	
Sopa: Coração Prato: Abrótea assada com arroz de legumes (cenoura e ervilha) Sobremesa: Fruta da Época	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 25/05/2025

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**

EMENTA

EMENTA PARA A SEMANA DE 23 A 27 DE JUNHO DE 2025

Segunda-feira	Terça-feira
Sopa: Creme de legumes Prato: Carne de vaca estufada com massa de esparguete e ervilhas Sobremesa: Fruta da Época	Sopa: Couve-Lombarda Prato: Pataniscas com arroz de feijão Sobremesa: Fruta da Época
Quarta-feira	Quinta-feira
Sopa: Couve flor Prato: Rojões com arroz seco e salada de alface Sobremesa: Fruta da Época	Sopa: Brócolos Prato: Pescada estufada com batata cozida e legumes (feijão verde e cenoura). Sobremesa: Fruta da Época
Sexta-feira	<u>Elaborado por:</u> Amélia Ferreira Aos 25/05/2025
Sopa: Grão de Bico Prato: Frango assado no forno com arroz seco e salada de tomate Sobremesa: Fruta da Época	

Nota: A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos, de acordo com o regulamento.

A Responsável: **Amélia Ferreira**