EMENTA SEMANAL

19 a 23 de Maio de 2025

			Declaração nutricional 100g					
			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	**Sopa**	Couve portuguesa e feijão branco	250	60	1	0.2	1.7	0.1
	Prato	Panados de frango com arroz de tomate e salada de alface e milho	710	170	6	1	1.3	0.5
	Vegetariano	Hamburguer de espinafres, arroz tomate com alface e milho	583	139	2.3	0.3	1.3	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Terça- Feira	**Sopa**	Creme cenoura	442	106	2	0.3	2.0	0.1
	Prato	Perú estufado com macarrão, feijão verde e cenoura	656	157	3.6	0.9	0.4	0.2
	Vegetariano	Soja estufada, macarrão com feijão verde e cenoura	953	228	3.0	0.4	1.3	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Quarta-feira	**Sopa**	Lombarda	515	123	2	0.4	2.1	0.1
	Prato	Tintureira dourada, arroz branco e salada de pepino e alface	766	183	3.2	0.6	1.3	0.3
	Vegetariano	Seitan dourado, arroz branco e salada de pepino e alface	1037	248	7	1.3	2.2	0.3
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Quinta-feira	**Sopa**	Brócolos	485	116	2	0.3	2.1	0.1
	Prato	Massa à lavrador (porco, frango, macarronete, feijão vermelho, cenoura e repolho)	756	181	6.9	0.9	0.7	0.3
	Vegetariano	Massa à lavrador vegetariana (cogumelos, macarronete, feijão vermelho, cenoura e repolho)	337	81	7.1	1.0	2.9	0.5
	Sobremesa	Fruta da época	389	93	0	0	22	0.0
Sexta-feira	**Sopa**	Nabo	279	67	1	0.2	1.8	0.1
	Prato	Pescada à Gomes de Sá (Pescada, batata, ovo, cenoura e feijão verde)	833	199	4.8	1.1	1.2	0.2
	Vegetariano	Tofu com batata, cenoura e feijão verde	453	108	3	0	2	0.1
	Sobremesa	Gelatina	238	57	0	0	13	0.0

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurnrante can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.