



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



BARCELOS
MUNICÍPIO

Ementa Semanal De 5 a 9 de maio de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Canja 	Bolonhesa de atum (massa esparguete, atum e feijão verde)  	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão verde	Bifinhos de frango estufados acompanha arroz com pimento, brócolos e couve-flor	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Feijão Vermelho	Salada russa (batata aos cubos, ervilha, cenoura, feijão verde, cavala e ovo)  	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Rojões à moda do Minho acompanhar massa – Salada de alface 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de cenoura e ervilhas	Arroz de pato – Salada de tomate e milho	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

													
GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 12 a 16 de maio de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Espinafres	Douradinhos no forno, arroz de feijão vermelho – Salada de alface 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Alho-francês	Coxa de frango estufada com cenoura, pimento, ervilhas e massa 	Fruta da época
Quarta-feira	Canja 	Pescada dourada com arroz – Salada de alface e pepino 	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Nabos e Feijão Vermelho	Bifanas de porco com brócolos, cenoura, couve-flor e batata cozida	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Couve galega	Peru estufado com esparguete, tomate e feijão verde 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



Ementa Semanal De 19 a 23 de maio de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de abóbora	Paloco com feijão frade, cebola, salsa, pimento e arroz 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão-verde	Massa à lavrador (macarronete, porco, feijão-vermelho, chouriço, repolho e cenoura) 	Gelatina
Quarta-feira	Sopa de Nabijas	Arroz colorido com cenoura, ervilha, couve-flor, brócolos, cogumelos e ovo 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Couve-penca e feijão-branco	Abrótea em posta estufada com cebola, pimento e batata cozida 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Brócolos	Frango assado com cogumelos e massa – Salada de alface 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RUA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 26 a 30 de maio de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Creme de abóbora	Hambúrguer com massa, cenoura, pimento e ervilhas 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Couve-lombarda	Granadeiro no forno acompanhar batata – Salada de alface e milho 	Gelatina
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração	Rancho (frango, vaca, porco, pimento vermelho, cenoura, grão de bico e massa macarronete) 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Lentilhas	Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate – Salada de alface e beterraba 	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de couve-flor	Peito de frango no forno fatiado, massa – Salada de cenoura e pepino 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÊSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCOS