

Número de Ementa Semanal: 1

Semana		Sopa Principal			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
28/04/2025 A 02/05/2025	2ª Dia 28	Sopa de legumes	Prato Principal	Feijoada Branca (Porco, novilho) feijão branco e cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com feijão e couve branca	Fruta da época	
	3ª Dia 29	Sopa de alho francês	Prato Principal	Bacalhau grelhado com batata cozida e bróculos	Fruta da época	4,12
			Dieta	Bacalhau grelhado com batata cozida e bróculos	Fruta da época	4,12
	4ª Dia 30	Creme de cenoura e feijão	Prato Principal	Panados de peru a vapor no forno, com massa macarronete e salada de pepino	Fruta da época	12
			Dieta	Bife de peru grelhado com macarronete e salada de pepino	Fruta da época	
	5ª Dia 1	Feriado				
	6ª Dia 2	Creme de espinafres	Prato Principal	Frango assado no forno com massa fusilli e salada de cenoura e alface	logurte	1,12
			Dieta	Frango cozido com massa fusilli e salada de cenoura e alface	logurte	1,12

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 2

Semana da Europa

Segunda-feira: Rússia; Terça-feira: Itália; Quarta-feira: Suécia; Quinta-feira: Portugal; Sexta-feira: Espanha

Semana		Sopa Principal			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
05/05/2025 A 09/05/2025	2ª Dia 5	Sopa de legumes	Prato Principal	Strogonoff de peru com arroz salada de alface	Fruta da época	12
			Dieta	Tiras de peru cozido com arroz e salada de alface	Fruta da época	
	3ª Dia 6	Sopa de alho francês	Prato Principal	Filete de pescada com molho napolitana, macarronete e bróculos	logurte	1,4,12
			Dieta	Filete cozido com massa macarronete e bróculos	logurte	1,4
	4ª Dia 7	Creme de cenoura e feijão	Prato Principal	Almondegas com arroz de cenoura e molho tomate	Fruta da época	12
			Dieta	Novilho estufado com arroz e cenoura	Fruta da época	12
	5ª Dia 8	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Bacalhau à Gomes de Sá e salada tomate	Gelatina	3,4
			Dieta	Bacalhau à Gomes de Sá e salada tomate	Gelatina	3,4
	6ª Dia 9	Creme de couve-flor	Prato Principal	Arroz tipo à valenciana com salada de cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Novilho cozido com massa meada e coração	Fruta da época	1.12

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 3

Semana		Sopa Principal			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
12/05/2025 A 16/05/2025	2ª Dia 12	Sopa de legumes	Prato Principal	Peito de frango com bacon e macarrão guarnecido com salada de cenoura e tomate	Fruta da época	1,12
			Dieta	Peito de frango grelhado e macarrão guarnecido com salada de cenoura e tomate	Fruta da época	1
	3ª Dia 13	Sopa de espinafres	Prato Principal	Carapau com azeite e alho guarnecido de salada de grão-de-bico e batata	logurte	4
			Dieta	Carapau com azeite e alho guarnecido de salada de grão-de-bico e batata	logurte	4
	4ª Dia 14	Sopa de penca e feijão	Prato Principal	Pá de porco assada no forno com estufado de lentilhas	Fruta da época	12
			Dieta	Pá de porco assada no forno com estufado de lentilhas	Fruta da época	12
	5ª Dia 15	Sopa de lentilhas	Prato Principal	Posta de pescada frita com arroz de cenoura e salada de alface e tomate	Gelatina	1,4
			Dieta	Pescada cozida a vapor com arroz de cenoura	Gelatina	4
	6ª Dia 16	Sopa de couve-coração	Prato Principal	Jardineira de novilho (batata, cenoura, ervilhas)	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com batata e ervilhas	Fruta da época	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 4

Semana		Sopa Principal		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
19/05/2025 A 23/05/2025	2ª Dia 19	Sopa de legumes	Prato Principal	Bife de peru grelhado, com esparguete e salada de pepino e tomate	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Bife de peru grelhado com esparguete e salada de pepino e tomate	Fruta da época	1,3,12
	3ª Dia 20	Creme de cenoura	Prato Principal	Abrótea escalfada com arroz e couve bruxelas	Gelatina	4,12
			Dieta	Abrótea escalfada com arroz e couve bruxelas	Gelatina	4,12
	4ª Dia 21	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Coxa de frango no forno com massa penne e salada de alface e cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Coxa de frango no forno com penne e salada de alface e cenoura	Fruta da época	1,3,12
	5ª Dia 22	Creme de alho francês	Prato Principal	Posta de pescada grelhada com feijão-frade e arroz	logurte	4
			Dieta	Posta de pescada grelhada com feijão-frade e arroz	logurte	4
	6ª Dia 23	Creme de cenoura	Prato Principal	Rojões com batata e salada de alface	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de porco cozidos com arroz e cenoura	Fruta da época	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 5

Semana		Sopa Principal		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
26/05/2025 A 30/05/2025	2ª Dia 26	Sopa de legumes	Prato Principal	Rancho de carnes (porco, novilho) grão-de-bico e cenoura	Fruta da época	1,12,14
			Dieta	Costela de porco cozida com massa, grão-de-bico e cenoura	Fruta da época	1,14
	3ª Dia 27	Creme de cenoura	Prato Principal	Petinga com arroz de tomate e salada de alface	logurte	1,4
			Dieta	Pescada cozida com arroz de cenoura	logurte	4
	4ª Dia 28	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Cubos de frango estufado com ervilhas e cenoura guarnecido de arroz	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de frango cozido com ervilhas e cenoura guarnecido de arroz	Fruta da época	12
	5ª Dia 29	Creme de alho francês	Prato Principal	Maruca assada no forno com batata e salada de cenoura e alface	Gelatina	4,12
			Dieta	Maruca cozida com batata e couve branca	Gelatina	4
	6ª Dia 30	Creme de cenoura	Prato Principal	Costeleta de porco grelhada com arroz e feijão preto	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de porco cozidos com arroz e cenoura	Fruta da época	12

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.