

EMENTA SEMANAL



BARCELOS
MUNICÍPIO



FOOD *with*
PURPOSE

21 a 25 de Abril de 2025

Declaração nutricional 100g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	0	226	54	1	0.2	2.1	0.1
	Prato	FERIADO	899	215	8	3	2	0.1
	Vegetariano	0	497	119	2	0	2	0.1
	Sobremesa	0	238	57	0	0	13	0.0
Terça-Feira	Sopa	Espinafres	218	52	1	0.2	1.8	0.1
	Prato	Almondegas de aves com molho de tomate, massa esparguete e salada de cenoura raspada e couve roxa	746	178	5.2	0.9	0.9	0.3
	Vegetariano	Soja com molho de tomate, massa esparguete e salada de cenoura raspada e couve roxa	432	103	6	1.7	1.8	1.3
	Sobremesa	Fruta da época	389	93	0	0	22	0.0
Quarta-feira	Sopa	Courgete e feijão branco	289	69	1	0.2	1.7	0.1
	Prato	Pescada à brás com batata aos palitos, ovo, e salada de alface	512	122	3	1	1	0.3
	Vegetariano	Legumes à brás com batata aos palitos e salada de alface	583	139	2.3	0.3	1.3	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Quinta-feira	Sopa	Lentilhas	403	96	1	0.2	2.3	0.1
	Prato	Frango assado com laranja e massa cotovelinhos com legumes salteados (cenoura, repolho e courgette)	574	137	2.0	0.3	1.5	0.2
	Vegetariano	Hamburguer vegetariano de cogumelos e massa cotovelinhos com legumes salteados (repolho e cenoura)	433	104	3	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Sexta-feira	Sopa	0						
	Prato	Feriado						
	Vegetariano	0						
	Sobremesa	0						

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar; | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações A5AE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste, | Allergens: Please get more information with our staff, Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.