



**VALÊNCIA INFANCIA**

**EMENTA – ALMOÇO**

**DE 1 a 4 DE ABRIL 2025**

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
SOPA		CREME DE ABÓBORA E CENOURA (batata, cenoura, abóbora e cebola) <sup>9,12</sup>	SOPA DE FEIJÃO E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) <sup>9,12</sup>	SOPA DE GRÃO DE BICO E ESPINAFRES (cenoura, batata, grão e espinafres) <sup>9,12</sup>	CREME DE ABÓBORA (batata, cenoura, courgette e abóbora) <sup>9,12</sup>
PRATO		ARROZ COM TIRINHAS DE CARNE DE AVES ESTUFADAS E SALADA MISTA E CENOURA <sup>5,6,12</sup>	BOLINHOS DE BACALHAU COM SALADA RUSSA <sup>1,3,12</sup>	MASSA À LAVRADOR COM COUVE BRANCA E CENOURA <sup>1,3,6</sup>	FILETES NO FORNO COM ARROZ DE CENOURA E SALADA <sup>1,3,4,8,12</sup>
SOBREMESA		MAÇÃ	PÊRA	MAÇÃ	GELATINA TUTTI FRUTI
SEMANA DO PÃO		BROA DE MILHO	PÃO COM PASSAS	BICA INTEGRAL	PÃO DE ALFARROBA

**DE 7 a 11 DE ABRIL 2025**

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
SOPA	CREME DE ABÓBORA (batata, cenoura, courgette e abóbora) <sup>9,12</sup>	SOPA DE COUVE, CENOURA E CORAÇÃO (batata, cenoura, alho francês, couve e coração) <sup>9,12</sup>	SOPA DE FEIJÃO MANTEIGA E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) <sup>9,12</sup>	CREME DE ABÓBORA E CENOURA (batata, cenoura, abóbora e cebola) <sup>9,12</sup>	SOPA DE COUVE, CENOURA E CORAÇÃO (batata, cenoura, alho francês, couve e coração) <sup>9,12</sup>
PRATO	MASSADA DE PEIXES <sup>1,3,4,12</sup>	PÁ DE PORCO ASSADA COM ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS <sup>5,6,9</sup>	SERIOLELA NO FORNO COM BATATA ASSADA E LEGUMES <sup>4,12</sup>	ARROZ DE PATO COM SALADA DE COUVE ROXA E CENOURA <sup>1,5,6</sup>	CARAPAU GRElhADA COM ARROZ SOLTTO DE TOMATE <sup>1,4,8,12</sup>
SOBREMESA	CLEMENTINA	BANANA	PÊRA	MAÇÃ	MELÃO

**\*Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5-amendoins 6-soja 7- leite 8- frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)



**DE 14 a 18 ABRIL 2025**

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<b>SOPA</b>	SOPA DE COUVE, CENOURA E CORAÇÃO (batata, cenoura, alho francês, couve e coração) <sup>9,12</sup>	SOPA DE FEIJÃO MANTEIGA E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) <sup>9,12</sup>	SOPA DE ABÓBORA (batata, alho francês, ervilhas e abóbora) <sup>9,12</sup>	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) <sup>9,12</sup>	FERIADO
<b>PRATO</b>	RODELAS DE POTA NO FORNO E ARROZ SOLTO COM BRÓCULOS <sup>1,2,4,8,12,14</sup>	FRANGO ASSADO NO FORNO COM BATATA E SALADA DE TOMATE <sup>6,12</sup>	FEIJÃO FRADE COM BACALHAU, BATATA E OVO COZIDO <sup>1,3,4,6</sup>	MASSA À BOLONHESA ESTUFADO E CENOURA. <sup>3,6</sup>	
<b>SOBREMESA</b>	CLEMENTINA	PÊRA	BANANA	MAÇÃ	

**DE 21 A 25 ABRIL DE 2024**

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
<b>SOPA</b>		SOPA DE ALHO FRANCÊS (abóbora, courgette, cenoura e alho francês) <sup>9,12</sup>	SOPA DE FEIJÃO MANTEIGA E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) <sup>9,12</sup>	SOPA DE CORAÇÃO (batata, abóbora, cenoura e coração) <sup>9,12</sup>	
<b>PRATO</b>	<b>ENCERRADO</b> PÁSCOA	RISSÓIS DE PEIXE NO FORNO COM ARROZ E SALADA DE TOMATE E ALFACE. <sup>3,4,12</sup>	RANCHO COM SALADA DE ALFACE E CENOURA <sup>1,8,12</sup>	LOMBINHOS DE PESCADA NO FORNO COM PURÉ DE BATATA <sup>1,3,4,6,12</sup>	FERIADO
<b>SOBREMESA</b>		TANGERINA	PÊRA	MAÇÃ	

**\*Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5- amendoins 6-soja 7- leite 8- frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)



DE 29 A 30 ABRIL DE 2024

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
SOPA	CREME DE ABÓBORA E CENOURA (batata, cenoura, abóbora e cebola) <sup>9,12</sup>	SOPA DE ALHO FRANCÊS (abóbora, courgette, cenoura e alho francês) <sup>9,12</sup>	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) <sup>9,12</sup>		
PRATO	PEITOS DE FRANGO ESTUFADO COM MASSA ESPARGUETE <sup>1,3,5,12</sup>	EMPADÃO DE ATUM E OVO E SALADA DE TOMATE <sup>3,4,12</sup>	MASSA À BOLONHESA ESTUFADO E CENOURA <sup>3,6</sup>		
SOBREMESA	MAÇÃ	TANGERINA	MAÇÃ		

**\*Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5-amendoins 6-soja 7- leite 8-frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)