



ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORENTE



## Ementa Semanal De 7 a 11 de abril de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Nabijas	Perna de frango estufada com massa, cenoura, pimento, coração 	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Abóbora e Feijão branco	Pescada no forno com arroz, brócolos, couve-flor e feijão verde 	Gelatina
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Couve penca	Lombo de porco assado com batata assada – Salada de alface e pepino	Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Couve-flor	Feijoada á transmontana com carne de vaca, frango, chouriço acompanha com arroz – Salada de alface	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de Brócolos	Arroz de salmão com salada tomate e milho 	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

### LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS  
DE  
CASCA  
RJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORENTE



## Ementa Semanal De 14 a 18 de abril de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Feijão Vermelho	Bolonhesa de atum (massa esparguete, atum e feijão verde)  	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Feijão verde	Bifinhos de frango assados acompanhar arroz com pimento, brócolos e couve-flor	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Canja 	Rojões à moda do Minho acompanhar batata assada – Salada de alface	Gelatina
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Espinafres	Bacalhau com feijão frade e arroz branco – Salada de beterraba e tomate 	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>		<b>FERIADO</b>	

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

### LEGENDA:





ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORENTE



BARCELOS  
MUNICIPIO

## Ementa Semanal De 21 a 25 de abril de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>		ENCERRADO	
<b>Terça-feira</b>	Sopa de Nabo	Almondegas de aves com arroz de cenoura – Salada de alface	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Couve-coração e feijão branco	Frango com pimento, cenoura, bróculos com batata assada – Salada de alface e beterraba	Gelatina
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de Brócolos	Massa com atum – Salada de tomate  	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>		FERIADO	

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

### LEGENDA:





ASSOCIAÇÃO  
SOCIAL  
CULTURAL  
RECREATIVA  
CHORENTE



## Ementa Semanal De 28 de abril a 2 de maio de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Couve-galega	Omelete com arroz de cenoura e salada de alface 	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa de abóbora	Caldeirada de pescada em posta com batata cozida, cenoura e feijão verde 	Gelatina
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Couve coração e feijão-manteiga	Coxa de frango estufada com massa, couve-flor e ervilhas 	Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>		<b>FERIADO</b>	
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de Espinafres	Manto de pota estufado com massa, grão e brócolos  	Fruta da época

\*Ementa sujeita a alterações

\*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

### LEGENDA:

