







ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 7 a 11 de abril de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Nabijas	Perna de frango estufada com massa, cenoura, pimento, coração 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Abóbora e Feijão branco	Pescada no forno com arroz, brócolos, couve-flor e feijão verde 	Gelatina
Quarta-feira	Sopa de Couve penca	Lombo de porco assado com batata assada – Salada de alface e pepino	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Couve-flor	Feijoada á transmontana com carne de vaca, frango, chouriço acompanha com arroz – Salada de alface	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de Brócolos	Arroz de salmão com salada tomate e milho 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO







MOLUSCULOS




ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 14 a 18 de abril de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Feijão Vermelho	Bolonhesa de atum (massa esparguete, atum e feijão verde)  	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão verde	Bifinhos de frango assados acompanhar arroz com pimento, brócolos e couve-flor	Fruta da época
Quarta-feira	Canja 	Rojões à moda do Minho acompanhar batata assada – Salada de alface	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Bacalhau com feijão frade e arroz branco – Salada de beterraba e tomate 	Fruta da época
Sexta-feira		FERIADO	

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:







ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE




BARCELOS
MUNICIPIO

Ementa Semanal De 21 a 25 de abril de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira		ENCERRADO	
Terça-feira	Sopa de Nabo	Almondegas de aves com arroz de cenoura – Salada de alface	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração e feijão branco	Frango com pimento, cenoura, bróculos com batata assada – Salada de alface e beterraba	Gelatina
Quinta-feira	Sopa de Brócolos	Massa com atum – Salada de tomate  	Fruta da época
Sexta-feira		FERIADO	

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:








ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 28 de abril a 2 de maio de 2025

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-galega	Omelete com arroz de cenoura e salada de alface 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de abóbora	Caldeirada de pescada em posta com batata cozida, cenoura e feijão verde 	Gelatina
Quarta-feira	Sopa de Couve coração e feijão-manteiga	Coxa de frango estufada com massa, couve-flor e ervilhas 	Fruta da época
Quinta-feira		FERIADO	
Sexta-feira	Sopa de Espinafres	Manto de pota estufado com massa, grão e brócolos  	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

