

Número de Ementa Semanal: **1**

Semana		Sopa Principal			SOBREMESA	ALERGÉNIOS	
31/03/2025 A 04/04/2025	2ª Dia 31	Sopa de legumes	Prato principal	Arroz de carnes (novilho, porco) cenoura e ervilhas	Fruta da época	12	
			Dieta	Novilho cozido com arroz e ervilhas	Fruta da época		
	3ª Dia 1	Sopa de espinafres	Prato Principal	Filete de peixe a vapor com molho de tomate e batata	logurte	4,12	
			Dieta	Robalo grelhado com batata e feijão-verde	logurte	4,12	
	4ª Dia 2	Creme de cenoura e feijão	Prato Principal	Coxa de frango assada no forno com espirais e salada de alface	Fruta da época	1,12	
			Dieta	Coxa de frango cozida com espirais e couve coração cozida	Fruta da época		
	5ª Dia 3	Sopa de couve-flor	Prato Principal	Lombo de porco assado com arroz de cenoura e salada de tomate	Fruta da época	12	
			Dieta	Lombo de porco cozido com arroz e cenoura	Pêra assada	1,12	
		6ª Dia 4	Creme de espinafres	Prato Principal	Bolinhos de bacalhau com feijão-frade e arroz	Fruta da época	4
				Dieta	Bacalhau cozido com batata e couve-flor	Fruta da época	4

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Semana do pão:

Segunda-feira: Pão de Centeio; Terça-feira: Pão Milho; Quarta-feira: Pão de Água; Quinta-feira: Pão de Cevada; Sexta-feira: Pão Tigre

Número de Ementa Semanal: **2**

Semana		Sopa Principal			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
7/04/2025 A	2ª Dia 7	Sopa de legumes	Prato Principal	Massa à lavrador (novilho e porco) feijão vermelho	Fruta da época	1,12
			Dieta	Cubos de porco cozidos com massa cotovelos e coração	Fruta da época	1,12
	3ª Dia 8	Sopa de alho francês	Prato Principal	Pescada assada no forno com arroz e salada de cenoura	Gelatina	4
			Dieta	Pescada cozida com batata e cenoura	Gelatina	4
11/04/2025 A	4ª Dia 9	Creme de cenoura e feijão	Prato Principal	Mini rojões com batata e salada de alface e tomate	Fruta da época	12
			Dieta	Fêvera de porco grelhada com batata cozida e salada alface	Fruta da época	12
	5ª Dia 10	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Esparguete à bolonhesa com salada de tomate e alface	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Novilho cozido com macarronete e repolho	Fruta da época	1,3
6ª Dia 11	Creme de couve-flor	Prato Principal	Bacalhau à Brás (batata, bacalhau, ovo)	Fruta da época	4	
		Dieta	Lascas de bacalhau com batata cozida e couve branca	Fruta da época	4	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: **3**

Semana		Sopa Principal			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
14/04/2025 A 18/04/2025	2ª Dia 14	Sopa de legumes	Prato Principal	Rancho de carnes (porco, novilho) grão-de-bico e cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Costela de porco cozida com massa, grão-de-bico e cenoura	Fruta da época	1,3,12
	3ª Dia 15	Sopa de espinafres	Prato Principal	Filete pescada no forno com arroz e salada de alface	logurte	
			Dieta	Filete de pescada cozido com arroz e salada de alface	logurte	
	4ª Dia 16	Sopa de penca e feijão	Prato Principal	Bife de frango grelhado com batata salteada e salada tomate	Fruta da época	12
			Dieta	Bife de frango grelhado com batata salteada e salada tomate	Fruta da época	
	5ª Dia 17	Sopa de lentilhas	Prato Principal	Pá de porco assada no forno com arroz e legumes estufados	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Pá de porco assada no forno com arroz e legumes cozidos	Fruta da época	
	6ª Dia 18	Feriado				

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: **4**

Semana		Sopa Principal		PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
21/04/2025 A 25/04/2025	2ª Dia 21	Fechado				
	3ª Dia 22	Creme de cenoura	Prato Principal	Bife de peru grelhado com molho de cogumelos e arroz	Fruta da época	3,4
			Dieta	Bife de peru grelhado com molho de cogumelos e arroz	Fruta da época	3,4
	4ª Dia 23	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Salmão grelhado com batata e cenoura	Gelatina	4
			Dieta	Salmão grelhado com batata e cenoura	Gelatina	4
	5ª Dia 24	Creme de alho francês	Prato Principal	Carne estufada (novilho, porco) com ervilhas e arroz	Fruta da época	12
		Dieta	Carne estufada (novilho, porco) com ervilhas e arroz	Fruta da época		
	6ª Dia 25	Feriado				

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.