

Número de Ementa Semanal: **3**

Semana		Sopa Principal			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
17/03/2025	2ª Dia 17	Sopa de legumes	Prato Principal	Peito de frango com macarrão, guarnecido de salada cenoura e tomate	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Peito de frango com macarrão, guarnecido de salada cenoura e tomate	Fruta da época	1,3,12
21/03/2025	3ª Dia 18	Sopa de espinafres	Prato Principal	Filete pescada no forno com arroz e salada de alface	Fruta da época	1,3,4
			Dieta	Filete de pescada cozido com arroz e salada de alface	Fruta da época	4
"Semana da Água"	4ª Dia 19	Sopa de penca e feijão	Prato Principal	Arroz de aves com salada de tomate e cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Pato cozido com arroz e coração	Fruta da época	
	5ª Dia 20	Sopa de lentilhas	Prato Principal	Rancho de carnes (porco, novilho) grão-de-bico e cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Costela de porco cozida com massa, grão-de-bico e cenoura	Fruta da época	
6ª Dia 21	Sopa de couve-coração	Prato Principal	Salmão grelhado com batata e brócolos	logurte	1,3,4	
		Dieta	Salmão grelhado com batata e brócolos	logurte	4	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Semana da água: **Segunda-feira:** Água com aroma a limão; **Terça-feira:** Água com aroma a laranja; **Quarta-feira:** Água com aroma a hortelã; **Quinta-feira:** Água com aroma a maçã; **Sexta-feira:** Água com aroma a frutos vermelhos

Número de Ementa Semanal: **4**

Semana		Sopa Principal		PRATO PRINCIPAL	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
	2ª Dia 24	Sopa de legumes	Prato Principal	Tiras de peru com cogumelos e arroz	Fruta da época	12
			Dieta	Tiras de peru com cogumelos e arroz	Fruta da época	12
24/03/2025	3ª Dia 25	Creme de cenoura	Prato Principal	Bacalhau á gomes de sá (batata, bacalhau, salsa)	Gelatina	3,4
			Dieta	Bacalhau á gomes de sá (batata, bacalhau, salsa)	Gelatina	3,4
28/03/2025	4ª Dia 26	Sopa de feijão-verde	Prato Principal	Costeleta de porco grelhada com arroz e feijão preto	Fruta da época	12
			Dieta	Costeleta de porco grelhada com arroz e feijão preto	Fruta da época	12
	5ª Dia 27	Creme de alho francês	Prato Principal	Jardineira de novilho (batata, cenoura, ervilhas)	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com batata e ervilhas	Fruta da época	
	6ª Dia 28	Creme de cenoura	Prato Principal	Barrita de peixe com arroz de cenoura e salada de alface	Fruta da época	1,3,4
			Dieta	Pescadinha cozida com arroz e couve branca	Fruta da época	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.