

EMENTA SEMANAL



BARCELOS
MUNICÍPIO



17 a 21 de Fevereiro 2025

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g		
Segunda-feira	Sopa	Creme de Legumes		291	70	2	0.2	1.7	0.1
	Prato	Picadinho de carne de vaca com molho de tomate, cotovelinhos e salada de alface		656	157	9.5	3.9	0.6	0.4
	Vegetariano	Soja com molho de tomate, cotovelinhos e salada de alface		497	119	2	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0
Terça-Feira	Sopa	Abobora		403	96	1	0.2	2.3	0.1
	Prato	Tintureira dourada com arroz de feijão vernalho e salada de tomate e milho		647	155	7	1.0	3.6	0.2
	Vegetariano	Rissóis vegetarianos com arroz de feijão vermelho e salada de tomate e milho		352	84	1	0.3	1.3	0.1
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0
Quarta-feira	Sopa	Feijão branco a nabo		501	120	1	0.2	1.7	0.1
	Prato	Jardineira de peru (batata aos cubos, peru, ervilhas cenoura e feijão verde)		616	147	3.3	0.6	1.6	0.2
	Vegetariano	Jardineira de tofu (tofu, batata aos cubos, ervilhas, cenoura e feijão verde)		410	98	1	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0
Quinta-feira	Sopa	espinafres e grão		189	45	1	0.2	2.0	0.1
	Prato	Arroz de peixe atomatato (pescada e tamboril) com ervilhas e cenoura		548	131	1.7	0.3	0.9	0.3
	Vegetariano	Arroz de cogumelos atomatado com ervilhas e cenoura		739	177	3	0.0	3.0	0.3
	Sobremesa	gelatina		360	86	2	0	0	0.0
Sexta-feira	Sopa	Lombarda		215	51	1	0.1	2.1	0.1
	Prato	Carne de porco assada, macarrão e salada de repolho e cenoura salteada		647	155	2.2	0.3	1.9	0.1
	Vegetariano	Seitan assado, macarrão e salada de repolho e cenoura salteada		337	81	7.1	1.0	2.9	0.5
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0.0

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar; | Alergénicos, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.