

EMENTA SEMANAL

SEMANA DO PÃO



BARCELOS
MUNICÍPIO





FOOD WITH
PURPOSE



10 a 14 de Fevereiro 2025

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g			
Segunda-feira	Sopa	Feijão branco e couve lombarda		380	91	2	0.3	1.1	0.1	
	Prato	Douradinhos no forno com arroz branco e salada de alface		685	164	3.9	1.1	2.0	0.2	
	Vegetariano	Rissóis vegetarianos com arroz branco e salada de alface		497	119	2	0	2	0.1	
	Sobremesa	Fruta da época/ Pão de alfarroba		238	57	0	0	13	0.0	
Terça-Feira	Sopa	Abobora		422	101	1.3	0.2	2.0	0.1	
	Prato	Macarronada de carnes (macarrão, vaca, porco) e salada de tomate e couve roxa		611	146	5.2	1.2	1.8	0.2	
	Vegetariano	Macarronada de feijão vermelho e cogumelos, salada de tomate e couve roxa		583	139	2.3	0.3	1.3	0.2	
	Sobremesa	Fruta da época/ Pão branco		238	57	0	0	13	0.0	
Quarta-feira	Sopa	Espinafres e grão		485	116	2	0.3	2.1	0.1	
	Prato	Arroz de salmão com repolho e cenoura Salteado		644	154	1.9	0.2	0.6	0.3	
	Vegetariano	Arroz de cogumelos com repolho e cenoura salteado		457	109	4.2	1.4	1.9	0.2	
	Sobremesa	Fruta da época/ Pão doce		360	86	2	0	0	0.0	
Quinta-feira	Sopa	Lentilhas		236	56	1	0.2	1.7	0.1	
	Prato	Rojõesinhos com batata aos cubos e salada de cenoura raspada e milho		656	157	3.6	0.9	0.4	0.2	
	Vegetariano	Tófu estufado com batata aos cubos e salada de cenoura raspada e milho		394	94	2	0	3	0.1	
	Sobremesa	Fruta da época/ Broa de milho		238	57	0	0	13	0.0	
Sexta-feira	Sopa	Couve-flor		226	54	1	0.2	2.1	0.1	
	Prato	Feijoada à brasileira (feijão preto, frango, porco, repolho, cenoura) e arroz		990	237	9	3.0	1.5	0.3	
	Vegetariano	Feijão à brasileira vegetariano (tofu, feijão preto, repolho e cenoura), arroz com salada de alface e milho		953	228	3.0	0.4	1.3	0.1	
	Sobremesa		Sobremesa dia dos namorados/ Pão de beterraba			238	57	0	0	13

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénias, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded. | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.