

Número de Ementa Semanal: 1

Semana		SOPA			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
03/02/2025 A 07/02/2025	2ª Dia 3	Sopa de legumes	Prato	Peito de Perú assado no forno com arroz de cogumelos e salada de alface	Fruta da época	12
			Dieta	Bife de peru grelhado com arroz de cogumelos e salada de alface	Fruta da época	12
	3ª Dia 4	Sopa de alho francês	Prato	Bacalhau á gomes de Sá (bacalhau, batata, ovo)	Fruta da época	3,4
			Dieta	Bacalhau á gomes de Sá (bacalhau, batata, ovo)	Fruta da época	3,4
	4ª Dia 5	Creme de cenoura e feijão	Prato	Frango assado no forno com espirais e salada de cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Frango assado no forno com espirais e salada de cenoura	Fruta da época	1,3,12
	5ª Dia 6	Sopa de couve-flor	Prato	Pescada cozida (batata, cenoura, couve branca)	logurte	4
			Dieta	Pescada cozida (batata, cenoura, couve branca)	logurte	4
	6ª Dia 7	Creme de espinafres	Prato	Rancho de carnes (vitela, porco) e ervilhas	Fruta da época	1,12
			Dieta	Cubos de vitela cozida com ervilhas e arroz	Fruta da época	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 2

Semana		SOPA			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
10/02/2025 A 14/02/2025	2ª Dia 10	Sopa de legumes	Prato	Feijoada Branca (Porco, novilho) feijão branco e cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com feijão e couve branca	Fruta da época	12
	3ª Dia 11	Sopa de alho francês	Prato	Red fish assado no forno com batata e salada de alface	Gelatina	4,12
			Dieta	Red fish cozido com batata e couve branca	Gelatina	4
	4ª Dia 12	Creme de cenoura e feijão	Prato	Coxa de frango assada no forno com fusilli e salada de pepino e tomate	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Coxa de frango cozido com fusilli e salada de pepino e tomate	Fruta da época	1,3,12
	5ª Dia 13	Sopa de Feijão-verde	Prato	Barrita de peixe a vapor com arroz e salada de alface	Fruta da época	1,4
			Dieta	Filete de peixe cozido com arroz e couve branca	Fruta da época	4
	6ª Dia 14	Creme de couve-flor	Prato	Rojões de porco com batatas e salada de cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de Porco cozidos com batata e cenoura	Fruta da época	12

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 3

Semana		SOPA			SOBREMESA	ALERGÉNIOS
17/02/2025 A 21/02/2025	2ª Dia 17	Sopa de legumes	Prato	Arroz de carnes (vitela, porco) ervilhas e cenoura	Fruta da época	12
			Dieta	Arroz de carnes (vitela, porco) ervilhas e cenoura	Fruta da época	12
	3ª Dia 18	Sopa de espinafres	Prato	Cavala com azeite e alho, batata e brócolos	logurte	4
			Dieta	Cavala com azeite e alho, batata e brócolos	logurte	4
	4ª Dia 19	Sopa de penca e feijão	Prato	Frango assado no forno com massa espirais e salada de cenoura	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Frango assado no forno com massa espirais e salada de cenoura	Fruta da época	1,3,12
	5ª Dia 20	Sopa de lentilhas	Prato	Bacalhau à Brás (batata/bacalhau) salada de tomate	Fruta da época	3,4
			Dieta	Lascas de Bacalhau com batata e cenoura	Fruta da época	4
	6ª Dia 21	Sopa de couve-coração	Prato	Esparguete à bolonhesa com salada de alface	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Cubos de novilho cozidos com massa e couve branca	Fruta da época	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.

Número de Ementa Semanal: 4

Semana		SOPA		PRATO	SOBREMESA	ALERGÉNIOS
24/02/2025 A 28/02/2025	2ª Dia 24	Sopa de legumes	Prato	Pá de porco assada no forno com estufado de lentilhas	Fruta da época	12
			Dieta	Pá de porco assada no forno com estufado de lentilhas	Fruta da época	12
	3ª Dia 25	Creme de cenoura	Prato	Filete de peixe no forno com batata e cenoura	Gelatina	4
			Dieta	Robalo grelhado com batata e cenoura	Gelatina	4
	4ª Dia 26	Sopa de feijão-verde	Prato	Bife de frango grelhado com macarrão e salada de alface	Fruta da época	1,3,12
			Dieta	Bife de frango grelhado com macarrão e salada de alface	Fruta da época	1,3,12
	5ª Dia 27	Creme de alho francês	Prato	Pescada frita com arroz de cenoura e salada de tomate	Fruta da época	1,4
			Dieta	Pescada cozida com arroz de cenoura	Fruta da época	4
	6ª Dia 28	Creme de cenoura	Prato	Jardineira de Novilho (batata, cenoura, ervilhas)	Fruta da época	12
			Dieta	Cubos de Novilho cozidos com batatas e ervilhas	Fruta da época	

NOTA: As ementas podem sofrer alterações por motivos de força maior.