

EMENTA SEMANAL



BARCELOS
MUNICÍPIO



FOOD *with*
PURPOSE

2 a 6 de Dezembro de 2024

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g		
Segunda-feira	Sopa	Couve portuguesa		224	53	1	0,2	2,1	0,1
	Prato	Cavala estufada com massa de laços, alface e tomate		797	191	6,6	1,3	1,0	0,4
	Vegetariano	tofú estufado com massa de laços e salada de alface e tomate		1120	268	8,7	1,3	3,2	0,2
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0
Terça-Feira	Sopa	Courgete e feijão branco		189	45	1	0,2	2,0	0,1
	Prato	Jardineira de carnes (frango, porco, batata, cenoura, repolho, grão-de-bico)		695	166	5	1	2	0,1
	Vegetariano	Jardineira vegetariano (cogumelos, cenoura, Batata, repolho, grão-de-bico)		601	144	2	0	2	0,1
	Sobremesa	Gelatina		389	93	0	0	22	0,0
Quarta-feira	Sopa	Abóbora e grão		210	50	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate e salada de alface		923	221	4,6	1,1	0,3	0,2
	Vegetariano	Hambúrguer vegetariano, arroz de tomate e salada de alface		632	151	4	0,5	0,5	0,2
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0
Quinta-feira	Sopa	Couve-lombarda		202	48	1	0,1	1,8	0,1
	Prato	Perna de frango assada, esparguete com cenoura raspada e couve roxa estufada		464	111	3	0	1	0,2
	Vegetariano	Lentilhas estufadas, esparguete com cenoura raspada e couve roxa estufada		716	171	10	1,5	2,0	0,2
	Sobremesa	Fruta da época		238 /389	57/ 93	0/0	0/0	13/22	0/0
Sexta-feira	Sopa	Couve-flor		242	58	1	0,2	1,6	0,1
	Prato	Arroz à valenciana (porco, frango, pota) no forno com chouriço e salada de alface e milho		324	77	1	0	1	0,1
	Vegetariano	Arroz de tofu no forno com salada de alface e milho		208	50	1	0	7	0,2
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.