

EMENTA SEMANAL



15 a 19 de Julho 2024

Declaração nutricional 100g

Segunda-feira

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Sopa	Creme de brócolos	212	51	2	0.3	2.1	0.1
Prato	Bolonhesa de atum, cotovelinhos com legumes (ervilhas, feijão-verde e cenoura)	973	234	15.2	6.1	1.0	0.9
Vegetariano	Bolonhesa de soja fina, cotovelinhos com legumes (ervilhas, feijão-verde e cenoura)	690	165	3	0	2	0.2
Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0

Terça-Feira

Sopa	Creme de ervilhas	250	60	1	0.2	1.7	0.1
Prato	Panados de frango com arroz de tomate e salada de alface	324	77	1	0	1	0.1
Vegetariano	Hamburguer vegetariano com arroz de tomate e salada de alface	208	50	1	0	7	0.2
Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0

Quarta-feira

Sopa	Feijão branco	433	103	1	0.1	0.7	0.7
Prato	Arroz de salmão com cenoura raspada	540	129	3.0	0.0	1.0	0.2
Vegetariano	Grão de bico estufado com arroz e cenoura raspada	626	150	6	1.6	1.2	1.0
Sobremesa	Gelatina	389	93	0	0	22	0.0

Quinta-feira

Sopa	Creme de abobora	485	115	0	0.0	0.4	0.4
Prato	Pá de porco assada, esparguete e salada de alface e tomate	737	176	7	2	2	1
Vegetariano	Tofú assado com esparguete e salada alface e tomate	646	154	4	1.3	1.3	0.2
Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0

Sexta-feira

Sopa	Repolho	206	49	1	0.1	2.1	0.1
Prato	Massa à lavrador (macarronete, porco, frango, chouriço, repolho, cenoura e feijão vermelho)	833	199	7.3	2.2	2.0	0.5
Vegetariano	Massa à lavrador vegetariana (macarronete, feijão vermelho, seitan, repolho e cenoura)	810	194	4	1.4	2.4	1.2
Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0



Atenção, informe-se, que deve, mais da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento está no âmbito de Reclamações ASAE Rua Madalena da Figueira 73, 4250-096 Lisboa.

Attenzione: Per informazioni e informazioni con noi. Questo è un servizio di informazione. Non possono essere escluse le contaminazioni crociate nel ristorante. Dichiarazione nutrizionale per 100g/100ml di prodotto. Questo stabilimento è nel campo di reclami ASAE Via Madalena da Figueira 73, 4250-096 Lisboa.

FOOD PURPOSE
Eurest