



VALÊNCIA INFANCIA

EMENTA – ALMOÇO

De 2 MAIO 2024

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
SOPA				SOPA DE COUVE GALEGA (courgette, cenoura, alho francês e couve galega) ^{9,12}	
PRATO			FERIADO	FILETES NO FORNO E ARROZ DE FEIJÃO E LEGUMES ^{4,12,5}	FERIADO
SOBREMESA				MAÇÃ	

De 6 a 10 MAIO 2024

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
SOPA	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) ^{9,12}	SOPA DE ABÓBORA E COUVE (batata, alho francês, abóbora e couve flôr) ^{9,12}	CREME DE ABÓBORA (batata, cenoura, courgette e abóbora) ^{9,12}	SOPA DE GRÃO DE BICO E ESPINAFRES (cenoura, batata, grão e espinafres) ^{9,12}	SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM CENOURA (courgette, alho francês, cenoura e feijão branco) ^{9,12}
PRATO	SALADA DE FEIJÃO FRADE E ATUM E OVO COZIDO E SLAD DE TOMATE ^{1,3,4,8}	PERÚ ASSADO NO FORNO COM ARROZ DE LEGUMES E SALADA MISTA ^{1,3}	PANADINHOS DE FRANGO NO FORNO COM BATATA E SALADA ^{1,3,5}	MASSA À LAVRADOR ^{1,3,12}	MEDALHOES NO FORNO C/BATATA, CORAÇÃO E CENOURA ^{4,12}
SOBREMESA	PÊRA	LARANJA	GELADO	PÊRA	MELANCIA

***Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5-amendoins 6-soja 7- leite 8-frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)



VALÊNCIA INFANCIA

EMENTA – ALMOÇO

De 13 a 17 MAIO 2024

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
SOPA	SOPA DE ABÓBORA (batata, alho francês, ervilhas e abóbora) ^{9,12}	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) ^{9,12}	SOPA DE ABÓBORA E COUVE (batata, alho francês, abóbora e couve flôr) ^{9,12}	CREME DE LEGUMES(COUVE-FLORES, BRÓCULOS, CENOURA E ABÓBORA)	SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM CENOURA (courgette, alho francês, cenoura e feijão branco) ^{9,12}
PRATO	SALMÃO C/BATATA, CORAÇÃO E CENOURA ^{4,12}	BIFE DE PERÚ COM COGUMELOS SALTEADOS, ARROZ E SALADA	MASSADA DE PEIXE ^{1,3,4,12}	COXINHAS DE FRANGO ASSADO NO FORNO COM BATATA ^{1,3,6}	PATANISCAS NO FORNO COM ARROZ SOLTO DE ERVILHAS E CENOURA ^{1,4}
SOBREMESA	MELÃO	MAÇÃ	PÊRA	GELATINA	BANANA

De 20 a 24 MAIO 2024

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
SOPA	SOPA DE ABÓBORA (batata, alho francês, ervilhas e abóbora) ^{9,12}	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) ^{9,12}	SOPA DE ABÓBORA E COUVE (batata, alho francês, abóbora e couve flôr) ^{9,12}	CREME DE LEGUMES(COUVE-FLORES, BRÓCULOS, CENOURA E ABÓBORA)	SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM CENOURA (courgette, alho francês, cenoura e feijão branco) ^{9,12}
PRATO	CARNE DE VACA ESTUFADA COM E ERVILHAS E CENOURA E ARROZ ^{1,3,6}	SARDINHAS ASSADA COM BATATA COZIDA E CENOURA E SALADA DE TOMATE ^{4,12,5}	RANCHO C/SALADA TOMATE ^{1, 3,12}	ARROZ DE LULAS E SALADA DE ALFACE ^{1,2,14}	MASSA ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA ALFACE E CENOURA ^{1, 3,12}
SOBREMESA	GELATINA	MAÇÃ	PÊRA	MELÂNCIA	BANANA

***Esta ementa está sujeita a alterações**

Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5-amendoins 6-soja 7- leite 8-frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)



VALÊNCIA INFANCIA EMENTA – ALMOÇO

De 27 a 31 MAIO 2024

SEMANA	2ª FEIRA	3ªFEIRA	4ªFEIRA	5ªFEIRA	6ªFEIRA
SOPA	SOPA DE ABÓBORA (batata, alho francês, ervilhas e abóbora) ^{9,12}	SOPA JULIANA (batata, cenoura, couve branca e feijão verde) ^{9,12}	SOPA DE FEIJÃO E BRÓCULOS (cenoura, batata, feijão manteiga e bróculos) ^{9,12}	SOPA DE GRÃO DE BICO E ESPINAFRES (cenoura, batata, grão e espinafres) ^{9,12}	SOPA DE CORAÇÃO (batata, abóbora, cenoura e coração) ^{9,12}
PRATO	BIFE DE PERÚ GRELHADO COM ARROZ SOLTO DE LEGUMES ^{1,12}	PEIXE VERMELHO C/BATATA, CORAÇÃO E CENOURA ^{4,12}	FRANGO ASSADO COM MASSA ESPARGUETE E SALADA ^{1, 3,12}	PESCADA COZIDA COM BATA E PENCA, ^{1,4,14}	ARROZ DE PATO E SALADA ^{1, 5,12}
SOBREMESA	MELÃO	MAÇÃ	LARANJA	PÊRA	BANANA

*Esta ementa está sujeita a alterações		
Data	Alteração	Resp.

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten 2- crustáceos 3-ovos 4-peixes 5-amendoins 6-soja 7- leite 8-frutos de casca rija 9-aipo 10-mostarda 11-sementes de sésamo 12-dióxido de enxofre e sulfitos 13-tremoço 14-moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são completamente inofensivas. Reg. UE nº 1169/2011 (alergénios)