

EMENTA SEMANAL



Declaração nutricional 100g

22 a 26 de Abril de 2024

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Creme de ervilhas e couve coração	164	39	1	0.2	2.0	0.1
	Prato	Hamburguer de vaca com massa esparguete salteada e salada de alface	879	210	4.6	1.7	1.0	0.2
	Vegetariano	Hamburguer vegetariano (espinafres) com massa esparguete salteada e salada de alface	626	150	6	1.6	1.2	1.0
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Terça-Feira	Sopa	Creme de abóbora	291	70	2	0.2	1.7	0.1
	Prato	Filete de pescada com molho de cenoura, arroz branco e alface com milho	512	122	3	1	1	0.3
	Vegetariano	Grão estufado com molho de cenoura, arroz branco e alface com milho	444	106	1	0	2	0.1
	Sobremesa	Gelatina	389	93	0	0	22	0.0
Quarta-feira	Sopa	Feijão branco com espinafres	399	95	1	0.2	1.8	0.2
	Prato	Perna de frango assada com massa macarronete estufada e salada de couve branca, cenoura e milho	697	167	3.5	0.6	1.1	0.2
	Vegetariano	Abóbora assada com massa salteada em salsa e salada de couve branca, cenoura e milho	410	98	1	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Quinta-feira	Sopa		246	59	1	0.2	2.0	0.1
	Prato		795	190	10	2	2	0.1
	Vegetariano		733	175	3.2	0.4	2.9	0.2
	Sobremesa		238	57	0	0	13	0.0
Sexta-feira	Sopa	Feijão verde e cenoura	234	56	1	0.2	2.0	0.1
	Prato	Salmão no forno com arroz colorido (ervilhas, cenoura e milho)	554	132	5.3	1.0	1.1	0.1
	Vegetariano	Arroz de tofu colorido (ervilhas cenoura e milho)	583	139	2.3	0.3	1.3	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0



Allergénicos: Informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1150-006 Lisboa

Allergens: Please get advice from our staff. Cross-contaminations in the restaurant can not be excluded. Nutritional information presented per 100g/100ml of product. This establishment has a Complaint Book ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1150-006 Lisboa

FOOD
Eurest PURPOSE