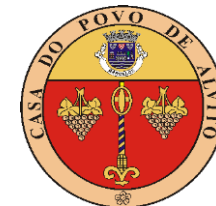




Ementa



Valências: **C.A.T.L. / Creche / Pré-Escolar**

Refeição: **Almoço**

Semana: **1 a 5 de abril de 2024**

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa		Sopa de abóbora	Sopa de lentilhas	Sopa de feijão verde	Sopa de couve-lombarda
Prato Geral	ENCERRADOS SEGUNDA DE PÁSCOA	Lombinhos de pescada assados com arroz de cenoura e salada mista ^{1,4}	Bife de frango grelhado com massa espirais e juliana de legumes ¹	Tentáculos de pota com batata cozida, grão e molho verde ⁴	Ovos mexidos no forno com arroz, salada de alface ^{1,3}
Prato Dieta		Lombinhos de pescada cozidos com arroz de cenoura e salada mista ^{1,4}	Bife de frango grelhado com massa branca e juliana de legumes ¹	Tentáculos de pota com batata cozida, grão e molho verde ⁴	Ovo cozido com arroz branco, salada de alface ^{1,3}
Sobremesa		Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)					

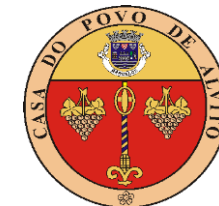
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo,

¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.

Por motivos imprevistos esta ementa pode sofrer alterações.



Ementa



Valências: **C.A.T.L. / Creche / Pré-Escolar**

Refeição: **Almoço**

Semana: **8 a 12 de abril de 2024**

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de feijão branco	Sopa de couve lombarda	Sopa de grão	Sopa de abóbora
Prato Geral	Arroz de atum com Juliana de legumes ^{1,4}	Rancho (Massa, carne de vaca e porco, cenoura e grão) ¹	Filetes no forno com salada russa ⁴	Frango estufado com massa espiral e salada de alface ¹	Meia desfeita de bacalhau com grão e brócolos cozidos ⁴
Prato Dieta	Lombinhos de pescada assados ao natural com arroz de cenoura e juliana de legumes ^{1,4}	Carne de vaca estufada ao natural com massa, cenoura e grão ¹	Filete cozido com salada russa ⁴	Frango estufado ao natural com espiral cozida e salada de alface ¹	Meia desfeita de bacalhau com grão e brócolos cozidos ⁴
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)					

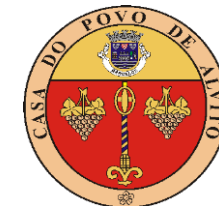
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo,

¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.

Por motivos imprevistos esta ementa pode sofrer alterações.



Ementa



Valências: C.A.T.L. / Creche / Pré-Escolar

Refeição: Almoço

Semana: 15 a 19 de abril de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de feijão verde	Sopa de couve flor	Sopa de grão	Sopa de couve lombarda	Sopa de feijão vermelho
Prato Geral	Jardineira (carne de vaca, batata, cenoura, ervilhas e feijão verde)	Bolonhesa de atum e salada de cenoura ^{1,4}	Pá de porco estufada com arroz e legumes salteados ¹	Pescada assada com batata cozida e feijão verde ⁴	Bife de frango grelhado com massa espirais e salada mista ¹
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com batata cozida e macedónia de legumes	Atum ao natural com massa branca e salada de cenoura ^{1,4}	Pá de porco estufada ao natural com arroz e legumes salteados ¹	Pescada cozida com batata cozida e feijão verde ⁴	Coxa de frango assada ao natural com massa e salada mista ¹
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo,

¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.

Por motivos imprevistos esta ementa pode sofrer alterações.

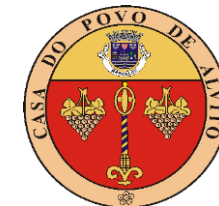


Ementa

Valências: C.A.T.L. / Creche / Pré-Escolar

Refeição: **Almoço**

Semana: **22 a 26 de abril de 2024**



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de couve coração	Sopa de feijão branco	Sopa de abóbora		Sopa de curgete
Prato Geral	Feijoada à portuguesa	Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde ⁴	Frango estufado com massa espirais e ervilhas ¹	ENCERRADOS DIA DA LIBERDADE	Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz ^{1,3,4}
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com feijão e coração	Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde ⁴	Frango estufado ao natural com massa espirais e ervilhas ¹		Bacalhau cozido com salada de feijão frade e arroz ^{1,4}
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)					

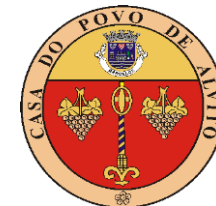
A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo,

¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.

Por motivos imprevistos esta ementa pode sofrer alterações.



Ementa



Valências: **C.A.T.L. / Creche / Pré-Escolar**

Refeição: **Almoço**

Semana: **29 de abril a 3 de maio de 2024**

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de cenoura		Sopa de grão	
Prato Geral	Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes ⁴	Bife de frango grelhado com massa esparguete ¹	ENCERRADOS DIA DO TRABALHADOR	Arroz de carnes com macedónia de legumes ¹	ENCERRADOS FERIADO MUNICIPAL
Prato Dieta	Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes ⁴	Carne de vaca estufada ao natural com arroz e macedónia de legumes ¹		Carne de vaca estufada ao natural com arroz e macedónia de legumes ¹	
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época	
Alterações (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de Sésamo,

¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.

Por motivos imprevistos esta ementa pode sofrer alterações.