



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



Ementa Semanal De 1 a 5 de abril de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira		ENCERRADO	
Terça-feira	Sopa de Nabo	Coxa de frango no forno com arroz de legumes (brócolos, couve-flor, feijão verde, cenoura)	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve-coração	Batata à espanhola (pimento vermelho, cebola, alho francês, cenoura) 	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Bróculos	Almondegas com cenoura, pimento, e ervilha acompanhar massa 	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de Alho Francês	Rissóis de peixe acompanhar arroz de feijão – Salada de alface  	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:

													
GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RJA	AIPO	MOSTARDA	SÉSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCULOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 8 a 12 de abril de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Feijão Vermelho	Bolonhesa de atum (massa esparguete, atum e feijão verde)  	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Feijão verde	Peito de frango no forno acompanhar arroz com cenoura, pimento, brócolos e couve-flor	Fruta da época
Quarta-feira	Canja 	Feijão preto com vaca, frango, porco, chouriço acompanhar arroz	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Espinafres	Rojões à moda do Minho acompanhar batata assada – Salada de alface	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa de cenoura e ervilhas	Abrotea assada no forno acompanhar massa e legumes salteados  	Gelatina

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:





ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORENTE



Ementa Semanal De 15 a 19 de abril de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Couve-galega	Frango estufado com massa e couve-flor e cenoura 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de abobora e feijão branco	Caldeirada de pescada em posta com batata cozida, cenoura e feijão verde 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Couve coração e feijão-manteiga	Arroz de pato (cenoura e pimento vermelho) – Salada de alface	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa de Nabijas	Omelete com fiambre, arroz de cenoura e salada de alface 	Gelatina
Sexta-feira	Sopa de Espinafres	Manto de pota estufado com massa, couve-flor, brócolos e cenoura  	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RUA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



BARCELOS
MUNICÍPIO

Ementa Semanal De 22 a 26 de abril de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Sopa de Nabos	Red fish assado no forno acompanhar arroz de feijão verde, brócolos, cenoura e couve-flor 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Abóbora	Massa à lavrador (frango, vaca, porco, pimento vermelho, cenoura, grão de bico) 	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa de Brócolos	Salada russa (batata aos cubos, ervilha, cenoura, feijão verde, atum e ovo)  	Gelatina
Quinta-feira		FERIADO	
Sexta-feira	Sopa de couve- lombarda	Massa à bolonhesa – Salada de alface 	Fruta da época

*Ementa sujeita a alterações

*Refeições acompanhadas de pão de mistura  e água

LEGENDA:



GLÚTEN



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



AMENDOIM



SOJA



LEITE



FRUTOS
DE
CASCA
RIJA



AIPO



MOSTARDA



SÉSAMO



SULFITOS



TREMOÇO



MOLUSCOS



ASSOCIAÇÃO
SOCIAL
CULTURAL
RECREATIVA
CHORRENTE



BARCELOS
MUNICÍPIO

Ementa Semanal De 29 de abril a 3 de maio de 2024

	Sopa	Prato	Sobremesa
Segunda-feira	Creme de abóbora	Almondegas de aves com massa, molho de tomate, cenoura, pimento e ervilhas 	Fruta da época
Terça-feira	Sopa de Couve-lombarda	Abrotea no forno acompanhar batata – Salada de alface e milho 	Gelatina
Quarta-feira		FERIADO	
Quinta-feira	Sopa de Lentilhas	Peito de frango no forno com molho de laranja acompanhar massa – Salada de alface 	Fruta da época
Sexta-feira		FERIADO	

*Ementa sujeita a alterações
*Refeições acompanhadas de água

LEGENDA:

													
GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SÊSAMO	SULFITOS	TREMOÇO	MOLUSCULOS